

Bestenliste 2000

DJK Elmar Kohlscheid

Männer

400 m

53,35 Jansen, Dirk 80 08.07. Kerkrade

800 m

2:02,58 Jansen, Dirk 80 16.09. Werl
2:12,61 Scheeren, Willi 54 04.08. Ludwigshafen

1000 m

2:37,2 Jansen, Dirk 80 22.09. Erkelenz
2:49,69 Kleinfeld, Rainer 54 26.05. Oedt
2:52,4 Scheeren, Willi 54 22.07. Erkelenz
2:52,80 Höster, Dietmar 57 12.08. Aachen

1500 m

4:12,64 Jansen, Dirk 80 14.05. Aachen
4:25,94 Lürken, Dietmar 72 14.05. Aachen
4:35,36 Scheeren, Willi 54 14.06. Oedt

3000 m

9:15,14 Lürken, Dietmar 72 26.05. Oedt
9:23,41 Jansen, Dirk 80 12.06. Sittard
9:26,41 Last, Ralf 62 05.09. Aachen
9:35,97 Kleinfeld, Rainer 54 12.06. Sittard
9:57,59 Pelzer, Holger 75 27.06. Aachen
10:10,24 Baurmann, Bernd 61 05.09. Aachen
10:12,37 Lundszen, Dietmar 69 05.09. Aachen
10:58,77 Veith, Dietmar 58 27.06. Aachen
11:18,87 Och, Fred 44 05.09. Aachen
12:49,55 Opre, Edmund 69 05.09. Aachen

5000 m

15:59,43 Lürken, Dietmar 72 13.05. Aachen
16:30,29 Last, Ralf 62 13.05. Aachen
16:57,65 Pelzer, Holger 75 08.07. Kerkrade
17:00,22 Kleinfeld, Rainer 54 13.05. Aachen
17:36,78 Baurmann, Bernd 61 12.09. Aachen
19:32,19 Och, Fred 44 12.09. Aachen
20:10,36 Hänel, Günter 40 08.07. Kerkrade
22:46,69 Opre, Edmund 69 12.09. Aachen

10000 m

34:47,58 Last, Ralf 62 21.09. Aachen
35:46,65 Lundszen, Dietmar 69 21.09. Aachen
36:54,20 Baurmann, Bernd 61 21.09. Aachen
37:00,72 Pelzer, Holger 75 21.09. Aachen
40:01,49 Schwartz, Peter 57 21.09. Aachen
40:48,66 Och, Fred 44 21.09. Aachen
45:55,80 Opre, Edmund 69 21.09. Aachen

Der Sport kann nicht nur für soziale Festigung beitragen, sondern auch besonders zur Integration sogenannter Radgruppen

Sport ist, was wir aus ihm machen

10 km

32:02	Lürken, Dietmar	72	12.03.	Leverkusen
32:36	Last, Ralf	62	12.03.	Leverkusen
34:36	Amann, Stefan	65	16.09.	Wegberg
34:45	Kleinfeld, Rainer	54	05.08.	Dürwiß
35:35	Claßen, Hans-Gerd	67	16.09.	Wegberg
35:53	Jansen, Dirk	80	30.01.	Wegberg
36:15	Lundszien, Dietmar	69	16.09.	Wegberg
36:46	Baurmann, Bernd	61	16.09.	Wegberg
36:55	Pelzer, Holger	75	05.08.	Dürwiß
37:44	Drove, Norbert	69	24.06.	Herzogenrath
37:51	Höster, Dietmar	57	02.04.	Niederzier
41:25	Ebbinghaus, Klaus	60	24.06.	Herzogenrath
41:28	Stalitz, Arno	64	05.08.	Dürwiß
41:35	Och, Fred	44	05.08.	Dürwiß
41:48	Brülls, Klaus	49	05.08.	Dürwiß
42:29	Schwan, Peter	50	08.10.	Gillrath
43:39	Velten, Frank	62	02.01.	Düren
46:47	Opre, Edmund	69	05.08.	Dürwiß
47:07	Zimmermann, Gerd	34	16.09.	Wegberg

**Zehnkämpfer sehen
morgens aus, als
wenn sie aus dem
Altenheim
ausgebrochen
wären.**

Frank Busemann

10 km Mannschaft

1:42:18	Lürken 33:21, Last 34:21, Amann 34:36	16.09.	Wegberg
1:50:26	Last 35:29, Pelzer 36:55, Höster 38:02	05.08.	Dürwiß
2:04:09	Drove 37:44, Ebbinghaus 41:25, Brülls 45:00	24.06.	Herzogenrath

Halbmarathon

1:11:03	Lürken, Dietmar	72	08.04.	Polch
1:12:52	Last, Ralf	62	08.04.	Polch
1:14:34	Gülpen, Heinz	57	08.04.	Polch
1:15:08	Radermacher, Heinz	53	30.01.	Wegberg
1:15:57	Kleinfeld, Rainer	54	08.04.	Polch
1:17:48	Schiermeyer, Ingo	60	30.01.	Wegberg
1:17:57	Nowak, Ralf	59	30.01.	Wegberg
1:18:25	Claßen, Hans-Gerd	67	24.06.	Herzogenrath
1:20:23	Nowak, Wolfgang	56	24.06.	Herzogenrath
1:20:54	Höster, Dietmar	57	08.04.	Polch
1:24:56	Lundszien, Dietmar	69	16.04.	Hamburg
1:25:47	Baurmann, Bernd	61	30.01.	Wegberg
1:26:04	Huppertz, Andreas	59	30.01.	Wegberg
1:29:21	Hänel, Günter	40	30.01.	Wegberg
1:30:55	Opre, Christoph	66	16.04.	Hamburg
1:31:32	Bischof, Rolf	40	24.06.	Herzogenrath
1:33:54	Stalitz, Arno	64	02.04.	Niederzier
1:34:01	Och, Fred	44	02.04.	Niederzier
1:35:09	Velten, Frank	62	30.01.	Wegberg
1:44:28	Ebbinghaus, Klaus	60	24.06.	Herzogenrath
1:45:09	Opre, Edmund	69	08.10.	Gillrath
1:47:33	Riemer, Boyo	56	30.01.	Wegberg
2:13:00	Schiller, Johannes	32	30.01.	Wegberg



**„In den Regeln steht nur,
dass ein Mundschutz
getragen werden muss –
aber kein Wort darüber,
wie groß er sein darf!“**

Halbmarathon Mannschaft

3:38:29	Lürken 1:11:03, Last 1:12:52, Gülpen 1:14:34	08.04. Polch
3:50:53	Radermacher 1:15:08, Schiermeyer 1:17:48, Nowak 1:17:57	30.01. Wegberg
3:51:25	Gülpen 1:14:34, Kleinfeld 1:15:57, Höster 1:20:54	08.04. Polch
4:13:53	Schiermeyer 1:18:02, Lundsziens 1:24:56, Opre 1:30:55	16.04. Hamburg
4:21:12	Baumann 1:25:47, Huppertz 1:26:04, Hänel 1:29:21	30.01. Wegberg
4:40:58	Opre 1:31:07, Stalitz 1:34:42, Velten 1:35:09	30.01. Wegberg
4:52:20	Bischof 1:31:32, Och 1:36:20, Ebbinghaus 1:44:28	24.06. Herzogenrath
5:56:36	Riemer 1:47:33, Opre 1:56:03, Schiller 2:13:00	30.01. Wegberg

Marathon

2:37:29	Radermacher, Heinz	53	30.04. Duisburg
2:37:39	Lürken, Dietmar	72	30.04. Duisburg
2:40:57	Kleinfeld, Rainer	54	30.04. Duisburg
2:51:39	Nowak, Ralf	59	30.04. Duisburg
2:54:02	Schiermeyer, Ingo	60	30.04. Duisburg
2:58:27	Baumann, Bernd	61	14.10. Essen
3:04:56	Huppertz, Andreas	59	30.04. Duisburg
3:11:06	Opre, Christoph	66	30.04. Duisburg
3:14:30	Bischof, Rolf	40	14.10. Essen
3:20:40	Schwartz, Peter	57	01.10. Köln
3:26:30	Hänel, Günter	40	30.04. Duisburg
3:30:36	Stalitz, Arno	64	01.10. Köln
3:41:14	Hintzen, Martin	58	01.10. Köln
3:50:59	Riemer, Boyo	56	30.04. Duisburg
4:03:24	Opre, Edmund	69	01.10. Köln
4:34:05	Zimmermann, Gerd	34	01.10. Köln

*Mancher, der einem
anderen Dienste
erwiesen hat, ist
sogleich bei der
Hand, sie ihm in
Rechnung zu
stellen*

Marathon Mannschaft

7:56:05	Radermacher 2:37:29, Lürken 2:37:39, Kleinfeld 2:40:57	30.04. Duisburg
8:50:37	Nowak 2:51:39, Schiermeyer 2:54:02, Huppertz 3:04:56	30.04. Duisburg
10:05:56	Bischof 3:18:33, Opre 3:11:06, Hänel 3:26:30	30.04. Duisburg

Kugelstoß 7,260 kg

9,14 Tinnemann, Karl-Heinz 49 06.06. Aachen

Kugelstoßen 6,25Kg

10,89 Tinnemann, Karl-Heinz 49 18.03. Übach-Palenberg

Kugelstoßen 5Kg

7,17 Wolf, Heinz 32 25.03. Zweifall

Diskus 1Kg

19,14 Wolf, Heinz 32 18.03. Zweifall

Diskus 1,5Kg

32,38 Tinnemann, Karl-Heinz 49 18.03. Übach-Palenberg

Speerwerfen 600g

15,63 Wolf, Heinz 32 15.03. Übach-Palenberg

männliche Jugend B

100 m

14,65 Doetz, Marius 84 20.08. Aachen

400 m

66,96 Doetz, Marius 84 20.08. Aachen

1000 m

3:51,7 Doetz, Marius 84 18.09. Kohlscheid

Schüler A

100 m

13,6 Buchner, Hannes 86 22.06. Kohlscheid

14,3 Jacobs, Sven 86 22.06. Kohlscheid

1000 m

3:41,1 Jacobs, Sven 86 18.09. Kohlscheid

Hochsprung

1,30 Buchner, Hannes 86 22.06. Kohlscheid

1,22 Jacobs, Sven 86 22.06. Kohlscheid

Weitsprung

4,62 Jacobs, Sven 86 22.06. Kohlscheid

4,39 Buchner, Hannes 86 22.06. Kohlscheid

Kugelstoß 4,0 kg

7,32 Buchner, Hannes 86 22.06. Kohlscheid

4,92 Jacobs, Sven 86 22.06. Kohlscheid

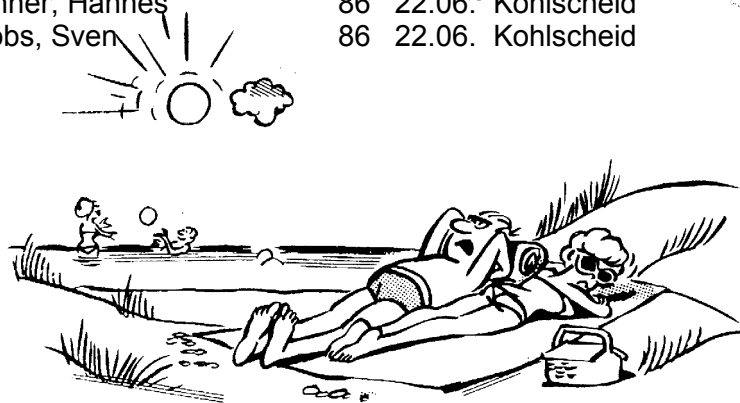
Vierkampf

1576 Buchner, Hannes 86 22.06. Kohlscheid

1374 Jacobs, Sven 86 22.06. Kohlscheid

**Allein ein Sieg
macht noch
keinen Sportler
aus**

Schweigen ist eines
der am schwierigsten
zu widerlegenden
Argumente



„Habe ich es nicht vorausgesagt? – Es bewölkt sich!“

Schüler B

75 m

11,5	Oerder, Johannes	89	17.09.	Kohlscheid
11,7	Nowak, Matthias	88	17.09.	Kohlscheid
11,8	Olberding, Henrik	89	17.09.	Kohlscheid
11,9	Tinnemann, Andre	88	17.09.	Kohlscheid
11,9	Baudisch, Helge	87	24.09.	Kohlscheid
12,4	Loose, Thomas	89	17.09.	Kohlscheid
12,6	Reiners, Matthias	88	24.09.	Kohlscheid
12,9	Wilms, Andreas	87	24.09.	Kohlscheid
13,0	Wilms, Markus	88	24.09.	Kohlscheid

*Generell ist
Leistungssport nicht
gesund*

1000 m

3:36,2	Baudisch, Helge	87	18.09.	Kohlscheid
3:57,0	Nowak, Matthias	88	18.09.	Kohlscheid
4:01,8	Tinnemann, Andre	88	18.09.	Kohlscheid
4:40,6	Reiners, Matthias	88	18.09.	Kohlscheid

2000 m

7:54,7	Baudisch, Helge	87	04.06.	Herzogenrath
8:35,2	Nowak, Matthias	88	04.06.	Herzogenrath

Hochsprung

1,30	Wilms, Andreas	87	24.09.	Kohlscheid
1,18	Nowak, Matthias	88	24.09.	Kohlscheid
1,10	Wilms, Markus	88	24.09.	Kohlscheid

Weitsprung

3,95	Nowak, Matthias	88	24.09.	Kohlscheid
3,74	Baudisch, Helge	87	24.09.	Kohlscheid
3,65	Tinnemann, Andre	88	17.09.	Kohlscheid
3,56	Wilms, Andreas	87	24.09.	Kohlscheid
3,17	Wilms, Markus	88	24.09.	Kohlscheid

Ballwurf 200 g

42,0	Baudisch, Helge	87	24.09.	Kohlscheid
33,0	Oerder, Johannes	89	17.09.	Kohlscheid
33,0	Nowak, Matthias	88	24.09.	Kohlscheid
31,0	Tinnemann, Andre	88	17.09.	Kohlscheid
27,5	Olberding, Henrik	89	17.09.	Kohlscheid
26,5	Wilms, Markus	88	24.09.	Kohlscheid
26,0	Wilms, Andreas	87	24.09.	Kohlscheid
22,5	Reiners, Matthias	88	24.09.	Kohlscheid
18,0	Loose, Thomas	89	17.09.	Kohlscheid

In jedem ist etwas
Kostbares,
das in keinem anderen ist

Dreikampf

1035	Baudisch, Helge	87	24.09.	Kohlscheid
1017	Nowak, Matthias	88	24.09.	Kohlscheid
1014	Oerder, Johannes	89	17.09.	Kohlscheid
951	Tinnemann, Andre	88	17.09.	Kohlscheid
941	Olberding, Henrik	89	17.09.	Kohlscheid
843	Reiners, Matthias	88	24.09.	Kohlscheid
833	Wilms, Andreas	87	24.09.	Kohlscheid
781	Wilms, Markus	88	24.09.	Kohlscheid
779	Loose, Thomas	89	17.09.	Kohlscheid

Dreikampf Mannschaft

4669	Oerder 1014, Nowak 984, Tinnemann 951 Olberding 941, Loose 779	17.09.	Kohlscheid
------	---	--------	------------

Vierkampf

1323	Nowak, Matthias	88	24.09.	Kohlscheid
1206	Wilms, Andreas	87	24.09.	Kohlscheid
1040	Wilms, Markus	88	24.09.	Kohlscheid

Schüler C

Wer Schwierigkeiten sucht, findet immer welche

50 m

7,82	Braun, Martin	89	27.08.	Aachen
7,86	Oerder, Johannes	89	25.06.	Aachen
7,8	Olberding, Henrik	89	21.05.	Herzogenrath
8,07	Görtz, Andreas	90	25.06.	Aachen
8,40	Wintersohle, Marc	89	25.06.	Aachen
8,58	Eck, Johannes	89	25.06.	Aachen
8,4	Janczyk, Tobias	89	21.05.	Herzogenrath
8,4	Loose, Thomas	89	24.09.	Kohlscheid
8,5	Johnen, Christopher	90	21.05.	Herzogenrath
8,8	Huppertz, Alexander	89	21.05.	Herzogenrath
8,9	Hirtz, Oliver	90	24.09.	Kohlscheid
8,9	Paffen, Timo	89	24.09.	Kohlscheid
9,0	Reiners, Simon	90	24.09.	Kohlscheid
9,2	Kolmen, David	90	24.09.	Kohlscheid
10,1	Huber, Bastian	89	24.09.	Kohlscheid

1000 m

3:57,1	Olberding, Henrik	89	18.09.	Kohlscheid
3:59,57	Wintersohle, Marc	89	27.08.	Aachen
3:59,6	Loose, Thomas	89	18.09.	Kohlscheid
4:09,0	Reiners, Simon	90	18.09.	Kohlscheid
4:10,4	Kolmen, David	90	18.09.	Kohlscheid
4:21,7	Hirtz, Oliver	90	18.09.	Kohlscheid
4:26,7	Oerder, Johannes	89	18.09.	Kohlscheid
4:27,9	Janzky, Tobias	89	18.09.	Kohlscheid
4:28,3	Ortmanns, Marcel	90	18.09.	Kohlscheid
4:29,6	Paffen, Timo	89	18.09.	Kohlscheid
4:33,6	Johnen, Christopher	90	18.09.	Kohlscheid
4:35,5	Kalbhen, Pascal	90	18.09.	Kohlscheid
4:50,5	Huber, Bastian	89	18.09.	Kohlscheid
5:04,7	Ludwig, Alexander	90	18.09.	Kohlscheid

4 x 50 m

30,6 Görtz 90, Olberding 89, Braun 89, Oerder 89 21.05. Herzogenrath

Hochsprung

1,38	Braun, Martin	89	24.09.	Kohlscheid
1,26	Oerder, Johannes	89	24.09.	Kohlscheid
1,23	Olberding, Henrik	89	01.06.	Roetgen
1,10	Loose, Thomas	89	24.09.	Kohlscheid

Meine Technik am Buffet ist derzeit besser als über die Hürde

Frank Busemann

Weitsprung

4,36	Braun, Martin	89	25.06.	Aachen
4,00	Oerder, Johannes	89	25.06.	Aachen
3,88	Olberding, Henrik	89	01.06.	Roetgen
3,81	Görtz, Andreas	90	21.05.	Herzogenrath
3,72	Reiners, Matthias	88	24.09.	Kohlscheid
3,62	Tinnemann, Andre	88	24.09.	Kohlscheid
3,53	Wintersohle, Marc	89	27.08.	Aachen
3,48	Johnen, Christopher	90	21.05.	Herzogenrath
3,44	Eck, Johannes	89	25.06.	Aachen
3,41	Loose, Thomas	89	17.09.	Kohlscheid
3,32	Paffen, Timo	89	24.09.	Kohlscheid
3,22	Janczyk, Tobias	89	24.09.	Kohlscheid
3,18	Reiners, Simon	90	24.09.	Kohlscheid
3,11	Hirtz, Oliver	90	24.09.	Kohlscheid
2,97	Kolmen, David	90	24.09.	Kohlscheid
2,64	Huber, Bastian	89	24.09.	Kohlscheid

Wir werden die Spitze mit Messer und Gabel verteidigen

Schlagballwurf 80 g

44,0	Görtz, Andreas	90	27.08.	Aachen
42,0	Braun, Martin	89	27.08.	Aachen
37,5	Oerder, Johannes	89	24.09.	Kohlscheid
37,00	Johnen, Christopher	90	21.05.	Herzogenrath
34,0	Eck, Johannes	89	25.06.	Aachen
34,0	Paffen, Timo	89	24.09.	Kohlscheid
32,0	Olberding, Henrik	89	24.09.	Kohlscheid
30,00	Janczyk, Tobias	89	21.05.	Herzogenrath
29,50	Huppertz, Alexander	89	21.05.	Herzogenrath
29,0	Wintersohle, Marc	89	27.08.	Aachen
25,0	Reiners, Simon	90	24.09.	Kohlscheid
23,0	Kolmen, David	90	24.09.	Kohlscheid
22,0	Hirtz, Oliver	90	24.09.	Kohlscheid
21,0	Loose, Thomas	89	24.09.	Kohlscheid
11,0	Huber, Bastian	89	24.09.	Kohlscheid

Dreikampf

1109	Braun, Martin	89	25.06.	Aachen
1003	Oerder, Johannes	89	25.06.	Aachen
1000	Görtz, Andreas	90	25.06.	Aachen
933	Olberding, Henrik	89	24.09.	Kohlscheid
925	Tinnemann, Andre	88	24.09.	Kohlscheid
891	Eck, Johannes	89	25.06.	Aachen

weiter Dreikampf Schüler C

838	Johnen, Christopher	90	24.09.	Kohlscheid
824	Paffen, Timo	89	24.09.	Kohlscheid
814	Wintersohle, Marc	89	25.06.	Aachen
790	Janczyk, Tobias	89	24.09.	Kohlscheid
761	Loose, Thomas	89	24.09.	Kohlscheid
723	Reiners, Simon	90	24.09.	Kohlscheid
694	Hirtz, Oliver	90	24.09.	Kohlscheid
660	Kolmen, David	90	24.09.	Kohlscheid
413	Huber, Bastian	89	24.09.	Kohlscheid

Dreikampf Mannschaft

4817	Görtz 1000, Braun 1109, Oerder 1003, Eck 891, Wintersohle 814		25.06.	Aachen
4653	Nowak 1017, Tinnemann 925, Reiners 843 , Baudisch 1035, Wilms 833		24.09.	Kohlscheid
3628	Reiners 723, Hirtz 694, Kolmen 660 Janczyk 790, Loose 761		24.09.	Kohlscheid

Vierkampf

1490	Braun, Martin	89	24.09.	Kohlscheid
1342	Oerder, Johannes	89	24.09.	Kohlscheid
1262	Olberding, Henrik	89	24.09.	Kohlscheid
1020	Loose, Thomas	89	24.09.	Kohlscheid
838	Johnen, Christopher	90	24.09.	Kohlscheid

Vierkampf Mannschaft

5952	Johnen 838, Braun 1490, Oerder 1342 Olberding 1262, Loose 1020		24.09.	Kohlscheid
------	---	--	--------	------------

Schüler D

50 m

8,79	Oerder, Andreas	91	25.06.	Aachen
9,09	Braun, Christof	91	25.06.	Aachen
9,0	Hammers, Christian	92	24.09.	Kohlscheid
9,0	Rennerken, Luca	92	24.09.	Kohlscheid
9,32	Heinrichs, Christian	91	25.06.	Aachen
9,1	Führen, Daniel	91	24.09.	Kohlscheid
9,51	Luzat, Andreas	93	27.08.	Aachen
9,3	Falldorf, Leif	92	24.09.	Kohlscheid
9,57	Wenning, Janes	91	25.06.	Aachen
9,4	Steffens, Moritz	92	24.09.	Kohlscheid
9,4	Reiners, Bastian	92	24.09.	Kohlscheid
9,78	Schreyer, Tom	91	07.05.	Aachen
9,7	Gillessen, Tobias	92	24.09.	Kohlscheid
9,7	Gillessen, Thomas	92	24.09.	Kohlscheid
9,7	Lichte, Jan	91	24.09.	Kohlscheid
10,20	Schreyer, Erik	93	07.05.	Aachen
10,2	Kredt, Jonas	94	24.09.	Kohlscheid
10,2	Nissing, Bastian	91	24.09.	Kohlscheid

Lernen, ist das Rudern gegen den Strom. Sobald man aufhört, treibt man zurück

weiter Schüler D 50m

10,3	Gorzeltz, Max	93	24.09.	Kohlscheid
10,58	Eck, Felix	92	25.06.	Aachen
10,6	Biehl, Maximilian	94	24.09.	Kohlscheid
10,7	Hirtz, Simon	93	24.09.	Kohlscheid
10,9	Genschel, Laurens	93	24.09.	Kohlscheid
11,58	Schaar, Marc	94	27.08.	Aachen
11,61	Wenning, Lars	94	25.06.	Aachen
11,6	Martynzki, Jonas	93	24.09.	Kohlscheid
12,1	Frohn, Peter	95	24.09.	Kohlscheid
12,1	Biehl, Marius	92	24.09.	Kohlscheid
12,7	Baudisch, Ansgar	94	24.09.	Kohlscheid
14,1	Schongs, Darius	95	24.09.	Kohlscheid

*Die größte Gefahr
im Leben ist, dass
man zu Vorsichtig
wird.*

400m

1:37,1	Luzat, Andreas	93	18.09.	Kohlscheid
1:43,1	Kredt, Jonas	94	18.09.	Kohlscheid
1:44,7	Biehl, Maximilian	94	18.09.	Kohlscheid
1:50,2	Genschel, Laurens	93	18.09.	Kohlscheid
1:50,6	Hirtz, Simon	93	18.09.	Kohlscheid
1:51,1	Schillings, Niklas	94	18.09.	Kohlscheid
1:53,3	Schaar, Marc	94	18.09.	Kohlscheid
1:56,3	Gierenz, David	94	18.09.	Kohlscheid
2:00,5	Wenning, Lars	94	18.09.	Kohlscheid
2:01,2	Metz, Fabian	93	18.09.	Kohlscheid
2:02,3	Simer, Lars	93	18.09.	Kohlscheid
2:06,0	Baudisch, Ansgar	94	18.09.	Kohlscheid
2:06,2	Martynzki, Jonas	93	18.09.	Kohlscheid
2:10,1	Simon, Christian	93	18.09.	Kohlscheid
2:13,5	Aretz, Christian	95	18.09.	Kohlscheid
2:42,1	Schongs, Darius	95	18.09.	Kohlscheid

1000 m

4:11,9	Wenning, Janes	91	18.09.	Kohlscheid
4:12,5	Hummel, Bastian	91	18.09.	Kohlscheid
4:15,3	Heinrichs, Christian	91	18.09.	Kohlscheid
4:16,9	Gillessen, Tobias	92	18.09.	Kohlscheid
4:17,0	Oerder, Andreas	91	18.09.	Kohlscheid
4:20,1	Schreyer, Erik	93	18.09.	Kohlscheid
4:24,3	Steffens, Moritz	92	18.09.	Kohlscheid
4:29,9	Jacobs, Carsten	91	18.09.	Kohlscheid
4:30,4	Falldorf, Leif	92	18.09.	Kohlscheid
4:31,7	Reiners, Bastian	92	18.09.	Kohlscheid
4:32,6	Renerken, Luca	92	18.09.	Kohlscheid
4:42,2	Gillessen, Thomas	92	18.09.	Kohlscheid
4:44,5	Radermacher, Eric	92	18.09.	Kohlscheid
4:49,1	Schreyer, Tom	91	18.09.	Kohlscheid
4:50,8	Hammers, Christian	92	18.09.	Kohlscheid
5:00,8	Lichte, Jan	91	18.09.	Kohlscheid
5:01,3	Hoffmann, Tobias	91	18.09.	Kohlscheid
5:08,2	Führen, Daniel	91	18.09.	Kohlscheid
5:13,4	Lückhoff, Bert-Luis	91	18.09.	Kohlscheid
5:17,3	Zang, David	91	18.09.	Kohlscheid

**Nur durch
„Kampf“
gewinnt man
Siege**

4 x 50 m

37,95	Steffens 92, Falldorf 92, Lichte 91, Luzat 93	27.08.	Aachen
-------	---	--------	--------

Weitsprung

3,28	Braun, Christof	91	24.09.	Kohlscheid
3,26	Hammers, Christian	92	24.09.	Kohlscheid
3,18	Oerder, Andreas	91	24.09.	Kohlscheid
3,09	Führen, Daniel	91	24.09.	Kohlscheid
2,96	Wenning, Janes	91	25.06.	Aachen
2,95	Gillessen, Tobias	92	24.09.	Kohlscheid
2,92	Heinrichs, Christian	91	25.06.	Aachen
2,92	Lichte, Jan	91	27.08.	Aachen
2,84	Falldorf, Leif	92	27.08.	Aachen
2,82	Schreyer, Tom	91	24.09.	Kohlscheid
2,80	Schreyer, Erik	93	24.09.	Kohlscheid
2,80	Gillessen, Thomas	92	24.09.	Kohlscheid
2,78	Hirtz, Simon	93	24.09.	Kohlscheid
2,77	Rennerken, Luca	92	24.09.	Kohlscheid
2,66	Steffens, Moritz	92	24.09.	Kohlscheid
2,66	Nissing, Bastian	91	24.09.	Kohlscheid
2,63	Gorzeltitz, Max	93	24.09.	Kohlscheid
2,61	Kredt, Jonas	94	24.09.	Kohlscheid
2,50	Luzat, Andreas	93	27.08.	Aachen
2,48	Reiners, Bastian	92	24.09.	Kohlscheid
2,42	Eck, Felix	92	25.06.	Aachen
2,40	Biehl, Maximilian	94	24.09.	Kohlscheid
2,19	Martynzki, Jonas	93	24.09.	Kohlscheid
2,18	Schaar, Marc	94	27.08.	Aachen
2,11	Genschel, Laurens	93	24.09.	Kohlscheid
2,07	Biehl, Marius	92	24.09.	Kohlscheid
1,70	Frohn, Peter	95	24.09.	Kohlscheid
1,46	Wenning, Lars	94	25.06.	Aachen
1,43	Baudisch, Ansgar	94	24.09.	Kohlscheid
1,16	Schongos, Darius	95	24.09.	Kohlscheid

Schlagballwurf 80 g

27,0	Lichte, Jan	91	27.08.	Aachen
25,0	Heinrichs, Christian	91	25.06.	Aachen
25,0	Braun, Christof	91	24.09.	Kohlscheid
23,0	Falldorf, Leif	92	27.08.	Aachen
23,0	Nissing, Bastian	91	24.09.	Kohlscheid
22,0	Oerder, Andreas	91	24.09.	Kohlscheid
21,0	Gillessen, Tobias	92	24.09.	Kohlscheid
20,0	Schreyer, Erik	93	24.09.	Kohlscheid
19,0	Steffens, Moritz	92	27.08.	Aachen
18,0	Führen, Daniel	91	24.09.	Kohlscheid
17,5	Gorzeltitz, Max	93	24.09.	Kohlscheid
17,5	Rennerken, Luca	92	24.09.	Kohlscheid
17,0	Luzat, Andreas	93	27.08.	Aachen
17,0	Gillessen, Thomas	92	24.09.	Kohlscheid
17,0	Schreyer, Tom	91	24.09.	Kohlscheid
16,0	Kredt, Jonas	94	24.09.	Kohlscheid
15,0	Wenning, Janes	91	25.06.	Aachen
14,5	Biehl, Maximilian	94	24.09.	Kohlscheid
14,5	Reiners, Bastian	92	24.09.	Kohlscheid

*Auf die Gegner muß
man wohl achten,
denn niemand
bemerkt unsere
Fehler eher als Sie*

Es ist ein großer
Vorteil im Leben,
die Fehler aus
denen man lernen
kann, möglichst
frühzeitig zu
machen.

weiter Schüler D Schlagball

13,5	Hirtz, Simon	93	24.09.	Kohlscheid
13,5	Martynzki, Jonas	93	24.09.	Kohlscheid
13,5	Hammers, Christian	92	24.09.	Kohlscheid
12,5	Schongs, Darius	95	24.09.	Kohlscheid
11,0	Eck, Felix	92	25.06.	Aachen
10,0	Wenning, Lars	94	25.06.	Aachen
10,0	Schaar, Marc	94	27.08.	Aachen
9,0	Genschel, Laurens	93	24.09.	Kohlscheid
8,5	Biehl, Marius	92	24.09.	Kohlscheid
7,0	Baudisch, Ansgar	94	24.09.	Kohlscheid
6,0	Frohn, Peter	95	24.09.	Kohlscheid

*Die meisten Menschen
sind bereit zu lernen, aber
nur die wenigsten, sich
belehren zu lassen.*

Dreikampf

719	Braun, Christof	91	24.09.	Kohlscheid
712	Oerder, Andreas	91	24.09.	Kohlscheid
683	Heinrichs, Christian	91	25.06.	Aachen
634	Führen, Daniel	91	24.09.	Kohlscheid
612	Hammers, Christian	92	24.09.	Kohlscheid
600	Gillessen, Tobias	92	24.09.	Kohlscheid
593	Renerken, Luca	92	24.09.	Kohlscheid
583	Lichte, Jan	91	24.09.	Kohlscheid
564	Wenning, Janes	91	25.06.	Aachen
556	Falldorf, Leif	92	24.09.	Kohlscheid
544	Nissing, Bastian	91	24.09.	Kohlscheid
541	Schreyer, Erik	93	24.09.	Kohlscheid
537	Gillessen, Thomas	92	24.09.	Kohlscheid
530	Schreyer, Tom	91	07.05.	Aachen
512	Steffens, Moritz	92	24.09.	Kohlscheid
486	Reiners, Bastian	92	24.09.	Kohlscheid
478	Gorzeltitz, Max	93	24.09.	Kohlscheid
465	Kredt, Jonas	94	24.09.	Kohlscheid
428	Hirtz, Simon	93	24.09.	Kohlscheid
402	Luzat, Andreas	93	07.05.	Aachen
392	Biehl, Maximilian	94	24.09.	Kohlscheid
366	Eck, Felix	92	25.06.	Aachen
291	Martynzki, Jonas	93	24.09.	Kohlscheid
257	Genschel, Laurens	93	24.09.	Kohlscheid
178	Biehl, Marius	92	24.09.	Kohlscheid
132	Wenning, Lars	94	25.06.	Aachen
107	Frohn, Peter	95	24.09.	Kohlscheid
66	Schongs, Darius	95	24.09.	Kohlscheid
30	Baudisch, Ansgar	94	24.09.	Kohlscheid

Wenn ich nicht verliere, kann der andere nicht gewinnen

Dreikampf Mannschaft

3277	Hammers 612, Gillessen 600, Braun 719 Oerder 712, Führen 634	24.09.	Kohlscheid
2817	Renerken 593, Falldorf 556, Lichte 583 Nissing 544, Schreyer 541	24.09.	Kohlscheid
2525	Gillessen 537, Steffens 512, Reiners 486 Schreyer 512, Gorzeltitz 478	24.09.	Kohlscheid
1950	Kredt 465, Biehl 392, Hirtz 428 Luzat 374, Martynzki 291	24.09.	Kohlscheid
638	Frohn 107, Schongs 66, Baudisch 30 Genschel 257, Biehl 178	24.09.	Kohlscheid

Frauen

3000 m

11:10,91	Kranz, Birgit	67	12.06.	Sittard
14:13,56	Pelzer, Irmgard	49	12.06.	Sittard

10 km

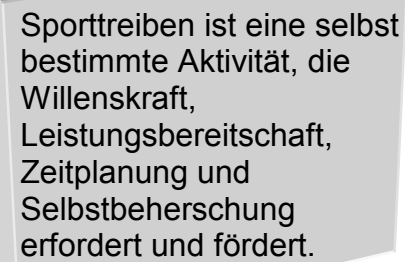
41:59	Kranz, Birgit	67	24.06.	Herzogenrath
44:43	Lehmann, Ruth	47	24.06.	Herzogenrath
50:59	Pelzer, Irmgard	49	08.04.	Titz

Halbmarathon

1:34:00	Kranz, Birgit	67	08.10.	Gillrath
1:54:46	Baggen, Christa	49	24.06.	Herzogenrath
1:54:51	Otten, Simone	69	08.10.	Gillrath

Marathon

3:41:54	Kranz, Birgit	67	30.04.	Duisburg
4:11:35	Otten, Simone	69	30.04.	Duisburg
4:23:19	Baggen, Christa	49	01.10.	Köln



Sporttreiben ist eine selbst bestimmte Aktivität, die Willenskraft, Leistungsbereitschaft, Zeitplanung und Selbstbeherrschung erfordert und fördert.

Weibliche Jugend B

100 m

14,92	Stiefelhagen, Ruth	84	20.08.	Aachen
-------	--------------------	----	--------	--------

200 m

29,32	Haupt, Selma	83	19.08.	Aachen
31,21	Stiefelhagen, Ruth	84	19.08.	Aachen

Weitsprung

4,51	Haupt, Selma	83	19.08.	Aachen
4,39	Stiefelhagen, Ruth	84	19.08.	Aachen

Dreisprung

9,01	Stiefelhagen, Ruth	84	20.08.	Aachen
------	--------------------	----	--------	--------

Diskuswurf 1,0 kg

15,32	Stiefelhagen, Ruth	84	18.03.	Übach-Palenberg
-------	--------------------	----	--------	-----------------

Speerwurf 600 g

24,70	Adrian, Ines	85	13.05.	Aachen
21,70	Stiefelhagen, Ruth	84	18.03.	Übach-Palenberg



Erfolg stellt sich ein, wenn man mehr tut als nötig. Und das immer

Schülerinnen A

100 m

13,29	Jansen, Christina	86	17.06.	Aachen
13,99	Wintersohle, Miriam	85	17.06.	Aachen
14,2	Thomas, Ramona	87	22.06.	Kohlscheid
14,47	Schillings, Sarah	86	28.05.	Erkelenz
14,51	Adrian, Ines	85	17.06.	Aachen
14,60	Krug, Anna	87	20.08.	Aachen
14,6	Georg, Sandra	86	24.09.	Kohlscheid
14,7	Furlkröger, Hannah	86	22.06.	Kohlscheid
14,8	Goebbels, Michelle	85	26.08.	Herzogenrath
15,13	Carnotte, Germaine	86	03.09.	Aachen
15,0	Mamok, Anna	85	22.06.	Kohlscheid
17,2	Baudisch, Hella	85	24.09.	Kohlscheid

Sage nicht
immer, was du
weißt, aber wisse
immer, was du

300 m

46,73	Wintersohle, Miriam	85	20.08.	Aachen
52,16	Adrian, Ines	85	20.08.	Aachen

800 m

2:47,93	Wintersohle, Miriam	85	17.06.	Aachen
2:49,15	Jansen, Christina	86	17.06.	Aachen
2:51,7	Baudisch, Hella	85	22.05.	Aachen
2:54,1	Carnotte, Germaine	86	18.09.	Kohlscheid
3:02,33	Goebbels, Michelle	85	17.06.	Aachen
3:03,33	Schillings, Sarah	86	17.06.	Aachen
3:03,75	Adrian, Ines	85	17.06.	Aachen
3:08,3	Furlkröger, Hannah	86	18.09.	Kohlscheid

2000 m

8:30,9	Baudisch, Hella	85	04.06.	Herzogenrath
--------	-----------------	----	--------	--------------

80 m Hürden

13,20	Jansen, Christina	86	19.08.	Aachen
14,17	Schillings, Sarah	86	17.06.	Aachen
14,74	Wintersohle, Miriam	85	17.06.	Aachen
15,02	Goebbels, Michelle	85	19.08.	Aachen
16,01	Adrian, Ines	85	17.06.	Aachen
17,9	Furlkröger, Hannah	86	26.08.	Herzogenrath

4 x 100 m

53,86	Thomas 87, Schillings 86, Wintersohle 85, Jansen 86	25.06.	Essen
57,71	Carnotte 86, Gute 87, Goebbels 85, Krug 87	19.08.	Aachen

Sport ist ideal, um jegliche
Gefühlsregung, sei es Wut oder
Glück loszuwerden

Hochsprung

1,42	Adrian, Ines	85	22.06.	Kohlscheid
1,40	Jansen, Christina	86	17.06.	Aachen
1,40	Goebbels, Michelle	85	19.08.	Aachen
1,38	Schillings, Sarah	86	22.06.	Kohlscheid
1,36	Wintersohle, Miriam	85	17.06.	Aachen
1,26	Furlkröger, Hannah	86	22.06.	Kohlscheid
1,22	Carnotte, Germaine	86	22.06.	Kohlscheid
1,18	Mamok, Anna	85	22.06.	Kohlscheid

Weitsprung

4,66	Wintersohle, Miriam	85	22.06.	Kohlscheid
4,58	Schillings, Sarah	86	17.06.	Aachen
4,42	Krug, Anna	87	20.08.	Aachen
4,42	Adrian, Ines	85	24.09.	Kohlscheid
4,29	Mamok, Anna	85	22.06.	Kohlscheid
4,26	Jansen, Christina	86	28.05.	Erkelenz
4,14	Goebbels, Michelle	85	03.09.	Aachen
4,07	Carnotte, Germaine	86	22.06.	Kohlscheid
4,04	Georg, Sandra	86	24.09.	Kohlscheid
3,94	Furlkröger, Hannah	86	22.06.	Kohlscheid
3,50	Baudisch, Hella	85	24.09.	Kohlscheid

Kugelstoß 3,0 kg

9,56	Jansen, Christina	86	03.09.	Aachen
8,44	Schillings, Sarah	86	22.06.	Kohlscheid
7,75	Furlkröger, Hannah	86	18.03.	Übach-Palenberg
7,64	Mamok, Anna	85	22.06.	Kohlscheid
7,54	Adrian, Ines	85	17.06.	Aachen
7,19	Wintersohle, Miriam	85	17.06.	Aachen
7,01	Goebbels, Michelle	85	17.06.	Aachen
6,38	Carnotte, Germaine	86	22.06.	Kohlscheid
5,99	Thomas, Ramona	87	22.06.	Kohlscheid

Diskuswurf 1,0 kg

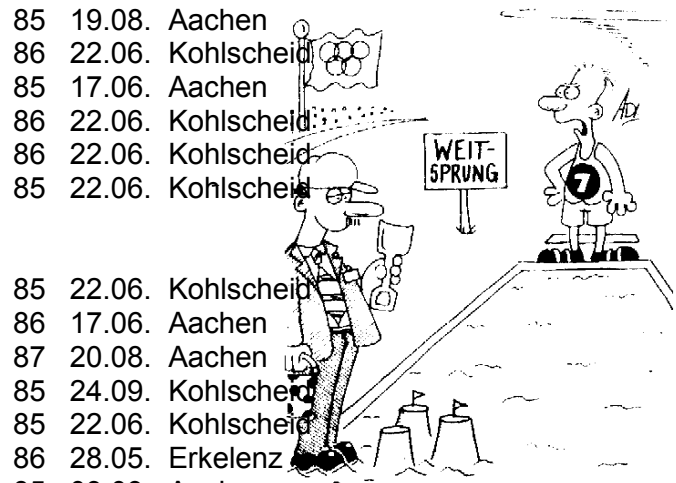
21,95	Jansen, Christina	86	04.06.	Herzogenrath
18,15	Adrian, Ines	85	04.06.	Herzogenrath
17,88	Furlkröger, Hannah	86	20.08.	Aachen

Speerwurf 600 g

25,14	Adrian, Ines	85	17.06.	Aachen
21,25	Jansen, Christina	86	18.03.	Übach-Palenberg
18,30	Goebbels, Michelle	85	26.08.	Herzogenrath
17,86	Wintersohle, Miriam	85	17.06.	Aachen
17,73	Schillings, Sarah	86	17.06.	Aachen

Ballwurf 200 g

37,0	Adrian, Ines	85	24.09.	Kohlscheid
32,0	Goebbels, Michelle	85	24.09.	Kohlscheid
25,5	Baudisch, Hella	85	24.09.	Kohlscheid
22,0	Georg, Sandra	86	24.09.	Kohlscheid
21,0	Furlkröger, Hannah	86	24.09.	Kohlscheid



„Also, ich muss schon bitten!“

**Die Fassung
der Edelsteine
erhöht ihren
Preis, nicht
ihren Wert.**

Dreikampf

1364	Adrian, Ines	85	24.09.	Kohlscheid
1201	Goebbels, Michelle	85	24.09.	Kohlscheid
1171	Georg, Sandra	86	24.09.	Kohlscheid
1132	Furlkröger, Hannah	86	24.09.	Kohlscheid
985	Baudisch, Hella	85	24.09.	Kohlscheid

Dreikampf Mannschaft

6152	Georg 1171, Furlkröger 1132, Adrian 1364 Stiefelhagen 1284, Goebbels 1201		24.09.	Kohlscheid
------	--	--	--------	------------

Vierkampf

1807	Jansen, Christina	86	22.06.	Kohlscheid
1734	Schillings, Sarah	86	22.06.	Kohlscheid
1709	Wintersohle, Miriam	85	22.06.	Kohlscheid
1700	Adrian, Ines	85	22.06.	Kohlscheid
1543	Goebbels, Michelle	85	22.06.	Kohlscheid
1534	Mamok, Anna	85	22.06.	Kohlscheid
1504	Furlkröger, Hannah	86	22.06.	Kohlscheid
1475	Carnotte, Germaine	86	22.06.	Kohlscheid
1039	Thomas, Ramona	87	22.06.	Kohlscheid

Vierkampf Mannschaft

8493	Jansen 1807, Schillings 1734, Wintersohle 1709 Adrian 1700, Goebbels 1543		22.06.	Kohlscheid
------	--	--	--------	------------

Siebenkampf

3179	Jansen, Christina	86	17./18.06.	Aachen
2967	Wintersohle, Miriam	85	17./18.06.	Aachen
2894	Schillings, Sarah	86	17./18.06.	Aachen
2878	Adrian, Ines	85	17./18.06.	Aachen
2579	Goebbels, Michelle	85	17./18.06.	Aachen

Siebenkampf Mannschaft

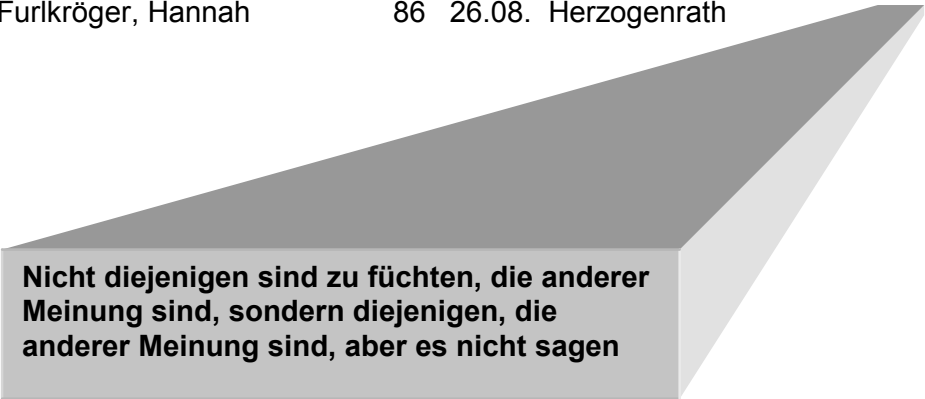
9040	Jansen 3179, Wintersohle 2967, Schillings 2894 ,Adrian 2878, Goebbels 2579 ,		17./18.06.	Aachen
------	---	--	------------	--------

Blockwettkampf Sprint

2088	Wintersohle, Miriam	85	28.05.	Erkelenz
1993	Goebbels, Michelle	85	26.08.	Herzogenrath
1939	Schillings, Sarah	86	28.05.	Erkelenz

Blockwettkampf Wurf

2264	Jansen, Christina	86	28.05.	Erkelenz
1768	Furlkröger, Hannah	86	26.08.	Herzogenrath



**Nicht diejenigen sind zu fächten, die anderer
Meinung sind, sondern diejenigen, die
anderer Meinung sind, aber es nicht sagen**

Schülerinnen B

75 m

10,7	Thomas, Ramona	87	21.05.	Herzogenrath
10,8	Krug, Anna	87	21.05.	Herzogenrath
11,2	Olberding, Maike	87	24.09.	Kohlscheid
11,5	Ammerahl, Sarah	88	17.09.	Kohlscheid
11,7	Loose, Liesa	88	24.09.	Kohlscheid
11,8	Gute, Christiane	87	24.09.	Kohlscheid
12,0	Marschall, Swenja	87	17.09.	Kohlscheid
12,0	Loose, Linda	87	24.09.	Kohlscheid
12,2	Schubert, Jeannine	88	24.09.	Kohlscheid
13,4	Kelleter, Esther	88	24.09.	Kohlscheid
14,1	Niedojadlo, Martyna	88	24.09.	Kohlscheid
14,7	Baudisch, Inga	88	24.09.	Kohlscheid

**Die Idee ist ein
stehengebliebener
Gedanke**

800 m

3:10,1	Marschall, Svenja	87	18.09.	Kohlscheid
3:10,2	Loose, Liesa	88	18.09.	Kohlscheid
3:12,8	Thomas, Ramona	87	18.09.	Kohlscheid
3:15,1	Schubert, Jeannine	88	18.09.	Kohlscheid
3:19,9	Olberding, Maike	87	18.09.	Kohlscheid
3:22,5	Ammerahl, Sarah	88	18.09.	Kohlscheid
3:26,5	Romberg, Sarah	87	18.09.	Kohlscheid
3:33,2	Baudisch, Inga	88	18.09.	Kohlscheid
3:39,8	Romberg, Laura	88	18.09.	Kohlscheid
3:41,4	Kelleter, Esther	88	18.09.	Kohlscheid
3:41,8	Gute, Christiane	87	18.09.	Kohlscheid
3:42,7	Georg, Michele	88	18.09.	Kohlscheid
3:46,6	Wangerin, Astrid	88	18.09.	Kohlscheid
3:48,3	Gerhardt, Wiebke	88	18.09.	Kohlscheid

2000 m

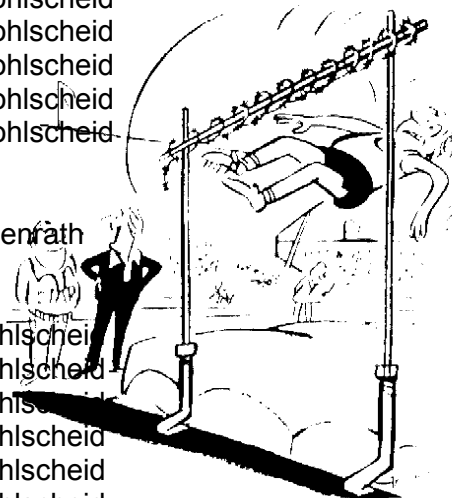
10:28,5 Baudisch, Inga 88 04.06. Herzogenrath

Hochsprung

1,42	Olberding, Maike	87	24.09.	Kohlscheid
1,30	Thomas, Ramona	87	24.09.	Kohlscheid
1,26	Loose, Linda	87	24.09.	Kohlscheid
1,18	Ammerahl, Sarah	88	24.09.	Kohlscheid
1,10	Loose, Liesa	88	24.09.	Kohlscheid
1,10	Schubert, Jeannine	88	24.09.	Kohlscheid
1,10	Kelleter, Esther	88	24.09.	Kohlscheid
1,06	Gute, Christiane	87	24.09.	Kohlscheid
0,98	Niedojadlo, Martyna	88	24.09.	Kohlscheid

Weitsprung

4,51	Krug, Anna	87	21.05.	Herzogenrath
4,29	Olberding, Maike	87	01.06.	Roetgen
4,29	Thomas, Ramona	87	24.09.	Kohlscheid
4,15	Loose, Linda	87	17.09.	Kohlscheid
4,11	Ammerahl, Sarah	88	24.09.	Kohlscheid
3,93	Marschall, Swenja	87	17.09.	Kohlscheid
3,82	Loose, Liesa	88	24.09.	Kohlscheid



**Das gibt bestimmt einen
neuen Rekord – bisher
hat noch keiner
die Latte gerissen!“**

weiter Schülerinnen B Weitsprung

3,71	Gute, Christiane	87	24.09.	Kohlscheid
3,57	Schubert, Jeannine	88	24.09.	Kohlscheid
3,10	Baudisch, Inga	88	24.09.	Kohlscheid
3,05	Kelleter, Esther	88	24.09.	Kohlscheid
2,60	Niedojadlo, Martyna	88	24.09.	Kohlscheid

Schlagballwurf 80 g

37,5	Loose, Linda	87	24.09.	Kohlscheid
32,0	Thomas, Ramona	87	24.09.	Kohlscheid
26,0	Loose, Liesa	88	24.09.	Kohlscheid
26,0	Schubert, Jeannine	88	24.09.	Kohlscheid
23,0	Ammerahl, Sarah	88	17.09.	Kohlscheid
23,0	Gute, Christiane	87	24.09.	Kohlscheid
21,0	Marschall, Swenja	87	17.09.	Kohlscheid
21,0	Kelleter, Esther	88	24.09.	Kohlscheid
18,0	Niedojadlo, Martyna	88	24.09.	Kohlscheid
17,5	Baudisch, Inga	88	24.09.	Kohlscheid
17,0	Olberding, Maike	87	24.09.	Kohlscheid

Dreikampf

1308	Thomas, Ramona	87	24.09.	Kohlscheid
1231	Loose, Linda	87	24.09.	Kohlscheid
1122	Ammerahl, Sarah	88	17.09.	Kohlscheid
1109	Loose, Liesa	88	24.09.	Kohlscheid
1090	Olberding, Maike	87	24.09.	Kohlscheid
1055	Gute, Christiane	87	24.09.	Kohlscheid
1041	Marschall, Swenja	87	17.09.	Kohlscheid
1040	Schubert, Jeannine	88	24.09.	Kohlscheid
832	Kelleter, Esther	88	24.09.	Kohlscheid
721	Baudisch, Inga	88	24.09.	Kohlscheid
688	Niedojadlo, Martyna	88	24.09.	Kohlscheid

Dreikampf Mannschaft

5848	Ammerahl 1110, Loose 1109, Thomas 1308	24.09.	Kohlscheid
	Loose 1231, Olberding 1090		
4336	Schubert 1040, Kelleter 832, Baudisch 721	24.09.	Kohlscheid
	Niedojadlo 688, Gute 1055		

Vierkampf

1689	Thomas, Ramona	87	24.09.	Kohlscheid
1586	Loose, Linda	87	24.09.	Kohlscheid
1547	Olberding, Maike	87	24.09.	Kohlscheid
1412	Ammerahl, Sarah	88	24.09.	Kohlscheid
1356	Loose, Liesa	88	24.09.	Kohlscheid
1287	Schubert, Jeannine	88	24.09.	Kohlscheid
1273	Gute, Christiane	87	24.09.	Kohlscheid
1079	Kelleter, Esther	88	24.09.	Kohlscheid
848	Niedojadlo, Martyna	88	24.09.	Kohlscheid

Vierkampf Mannschaft

7590	Ammerahl 1412, Loose 1356, Thomas 1689	24.09.	Kohlscheid
	Loose 1586, Olberding 1547		

*Man mag nur da
einen guten Rat
annehmen, wo er
der eigenen
Meinung nicht
widerspricht.*

Schülerinnen C

50 m

8,04	Keuters, Katja	89	25.06.	Aachen
8,11	Köppen, Mona	89	27.08.	Aachen
7,9	Arnold, Christin	89	21.05.	Herzogenrath
8,26	Loogen, Judith	90	27.08.	Aachen
8,38	Wood, Cathrin	90	27.08.	Aachen
8,45	Tinnemann, Verena	90	27.08.	Aachen
8,3	Hellmann, Marie	89	21.05.	Herzogenrath
9,04	Hollands, Jutta	90	25.06.	Aachen
8,8	Falldorf, Filis	90	21.05.	Herzogenrath
9,2	Genschel, Charlotte	89	24.09.	Kohlscheid
9,84	Baltruweit, Maxana	89	25.06.	Aachen
9,9	Baudisch, Freya	90	24.09.	Kohlscheid
10,0	Voß, Saskia	90	24.09.	Kohlscheid
10,1	Schiffers, Verena	90	24.09.	Kohlscheid
10,2	Gatzka, Hannah	90	24.09.	Kohlscheid
10,5	Meier, Nathalie	90	24.09.	Kohlscheid

Kinder brauchen die Bewegung, sonst reagieren sie wie eingesperrte Wesen

800 m

3:03,0	Tinnemann, Verena	90	18.09.	Kohlscheid
3:04,2	Arnold, Christin	89	18.09.	Kohlscheid
3:06,3	Keuters, Katja	89	18.09.	Kohlscheid
3:07,3	Köppen, Mona	89	18.09.	Kohlscheid
3:10,3	Loogen, Judith	90	18.09.	Kohlscheid
3:22,9	Wood, Cathrin	90	18.09.	Kohlscheid
3:25,5	Weyergraf, Charlotte	89	18.09.	Kohlscheid
3:30,8	Falldorf, Filis	90	18.09.	Kohlscheid
3:33,9	Baudisch, Freya	90	18.09.	Kohlscheid
3:44,1	Gatzka, Hannah	90	18.09.	Kohlscheid
3:46,8	Voß, Saskia	90	18.09.	Kohlscheid
3:48,6	Schiffers, Verena	90	18.09.	Kohlscheid
3:50,3	Baltruweit, Maxana	89	18.09.	Kohlscheid
4:04,8	Maier, Nathalie	90	18.09.	Kohlscheid

2000 m

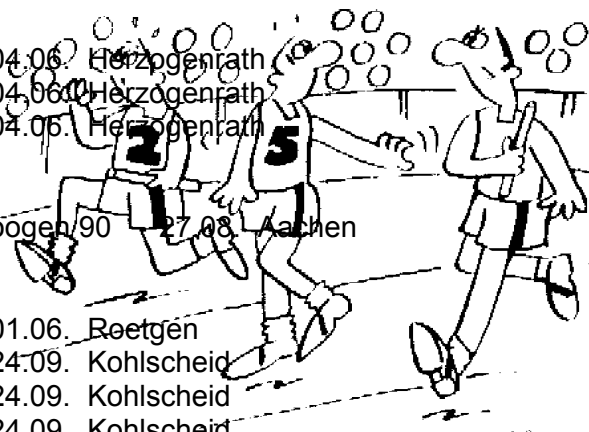
8:39,9	Arnold, Christin	89	04.06.	Herzogenrath
8:45,5	Tinnemann, Verena	90	04.06.	Herzogenrath
10:10,4	Baudisch, Freya	90	04.06.	Herzogenrath

4 x 50 m

31,20	Köppen 89, Arnold 89, Wood 90, Loogen 90	27.08.	Aachen
-------	--	--------	--------

Hochsprung

1,24	Tinnemann, Verena	90	01.06.	Reetgen
1,18	Köppen, Mona	89	24.09.	Kohlscheid
1,14	Wood, Cathrin	90	24.09.	Kohlscheid
1,10	Loogen, Judith	90	24.09.	Kohlscheid



„Erst schön ‚bitte, bitte‘ sagen.“

Weitsprung

3,96	Keuters, Katja	89	24.09.	Kohlscheid
3,95	Tinnemann, Verena	90	24.09.	Kohlscheid
3,84	Loogen, Judith	90	25.06.	Aachen
3,82	Arnold, Christin	89	27.08.	Aachen
3,80	Köppen, Mona	89	24.09.	Kohlscheid
3,54	Wood, Cathrin	90	24.09.	Kohlscheid
3,30	Genschel, Charlotte	89	24.09.	Kohlscheid
3,13	Falldorf, Filis	90	27.08.	Aachen
3,08	Hollands, Jutta	90	25.06.	Aachen
3,02	Baltruweit, Maxana	89	25.06.	Aachen
2,98	Baudisch, Freya	90	24.09.	Kohlscheid
2,63	Schiffers, Verena	90	24.09.	Kohlscheid
2,57	Voß, Saskia	90	24.09.	Kohlscheid
2,47	Meier, Nathalie	90	24.09.	Kohlscheid
2,33	Gatzka, Hannah	90	24.09.	Kohlscheid

**Gute Laune ist die Würze
der Wahrheit**

Schlagballwurf 80 g

30,00	Tinnemann, Verena	90	21.05.	Herzogenrath
27,0	Keuters, Katja	89	24.09.	Kohlscheid
24,00	Arnold, Christin	89	21.05.	Herzogenrath
23,00	Wood, Cathrin	90	21.05.	Herzogenrath
22,5	Loogen, Judith	90	25.06.	Aachen
21,0	Köppen, Mona	89	27.08.	Aachen
19,0	Baltruweit, Maxana	89	25.06.	Aachen
19,0	Genschel, Charlotte	89	24.09.	Kohlscheid
17,0	Falldorf, Filis	90	27.08.	Aachen
15,5	Hollands, Jutta	90	25.06.	Aachen
14,5	Baudisch, Freya	90	24.09.	Kohlscheid
14,5	Schiffers, Verena	90	24.09.	Kohlscheid
12,5	Voß, Saskia	90	24.09.	Kohlscheid
11,5	Gatzka, Hannah	90	24.09.	Kohlscheid
8,5	Meier, Nathalie	90	24.09.	Kohlscheid

**Sport ist,
wenn man
hinterher
duscht.**

Dreikampf

1170	Keuters, Katja	89	24.09.	Kohlscheid
1158	Tinnemann, Verena	90	24.09.	Kohlscheid
1084	Loogen, Judith	90	25.06.	Aachen
1052	Arnold, Christin	89	25.06.	Aachen
1021	Köppen, Mona	89	24.09.	Kohlscheid
975	Wood, Cathrin	90	24.09.	Kohlscheid
863	Genschel, Charlotte	89	24.09.	Kohlscheid
821	Hollands, Jutta	90	25.06.	Aachen
793	Baltruweit, Maxana	89	25.06.	Aachen
792	Falldorf, Filis	90	24.09.	Kohlscheid
702	Baudisch, Freya	90	24.09.	Kohlscheid
636	Schiffers, Verena	90	24.09.	Kohlscheid
605	Voß, Saskia	90	24.09.	Kohlscheid
536	Gatzka, Hannah	90	24.09.	Kohlscheid
483	Meier, Nathalie	90	24.09.	Kohlscheid

Dreikampf Mannschaft

5313	Tinnemann 1158, Loogen 989, Wood 975 Keuters 1170, Köppen 1021	24.09.	Kohlscheid
3598	Falldorf 792, Baudisch 702, Schiffers 636 Voß 605, Genschel 863	24.09.	Kohlscheid

Vierkampf

1460	Tinnemann, Verena	90	24.09.	Kohlscheid
1323	Köppen, Mona	89	24.09.	Kohlscheid
1250	Wood, Cathrin	90	24.09.	Kohlscheid
1236	Loogen, Judith	90	24.09.	Kohlscheid
1170	Keuters, Katja	89	24.09.	Kohlscheid

Vierkampf Mannschaft

6439	Tinnemann 1460, Wood 1250, Loogen 1236 Köppen 1323, Keuters 1170	24.09.	Kohlscheid
------	---	--------	------------

Schülerinnen D

50 m

8,3	Luzat, Angela	91	24.09.	Kohlscheid
9,04	Görtz, Anna	91	27.08.	Aachen
9,16	Kather, Claudia	91	25.06.	Aachen
9,30	Brendel, Karin	91	27.08.	Aachen
9,33	Göbbels, Jasmin	91	27.08.	Aachen
9,68	Heinrichs, Claudia	91	25.06.	Aachen
9,6	Wilms, Ann-Caroline	93	24.09.	Kohlscheid
9,9	Gatzka, Lisa	92	24.09.	Kohlscheid
10,20	Schaut, Frederike	93	25.06.	Aachen
10,3	Hammers, Sina	91	24.09.	Kohlscheid
10,4	Gillessen, Anna	91	24.09.	Kohlscheid
10,7	Baudisch, Britta	92	24.09.	Kohlscheid
11,0	Massen, Nadine	93	24.09.	Kohlscheid
11,1	Borchers, Anna	94	24.09.	Kohlscheid
11,3	Brendel, Luzie	93	24.09.	Kohlscheid
11,5	Freh, Ulrike	93	24.09.	Kohlscheid
11,81	Kather, Caroline	94	25.06.	Aachen
12,1	Bertels, Eva	93	24.09.	Kohlscheid
13,3	Führen, Lena	95	24.09.	Kohlscheid
13,5	Voß, Annadora	95	24.09.	Kohlscheid
14,2	Borchers, Victoria	95	24.09.	Kohlscheid

400m

1:44,6	Hennes, Natalie	93	18.09.	Kohlscheid
1:46,1	Frenz, Ines	93	18.09.	Kohlscheid
1:49,9	Kather, Caroline	94	18.09.	Kohlscheid
1:51,6	Maaßen, Nadine	93	18.09.	Kohlscheid
1:52,1	Leuchter, Rebecca	93	18.09.	Kohlscheid
1:55,2	Radermacher, Eva	94	18.09.	Kohlscheid
1:58,4	Brendel, Luzie	93	18.09.	Kohlscheid
2:00,7	Borchers, Anna	94	18.09.	Kohlscheid
2:00,9	Hoffmann, Franziska	94	18.09.	Kohlscheid
2:02,9	Kalbhen, Kyra	93	18.09.	Kohlscheid
2:03,9	Ortmanns, Verena	94	18.09.	Kohlscheid
2:03,9	Freh, Ulrike	93	18.09.	Kohlscheid
2:07,7	Bertels, Eva	93	18.09.	Kohlscheid
2:10,1	Voß, Annadora	95	18.09.	Kohlscheid
2:10,3	Domes, Christina	94	18.09.	Kohlscheid
2:23,8	Borchers, Victoria	95	18.09.	Kohlscheid
2:27,6	Führen, Lena	95	18.09.	Kohlscheid
2:31,4	Kluge, Corinna	94	18.09.	Kohlscheid

*Mut ist
nichts
anderes
als Angst,
die man
nicht*

800 m

3:36,7	Luzat, Angela	91	18.09.	Kohlscheid
3:41,44	Kather, Claudia	91	27.08.	Aachen
3:41,6	Brendel, Karin	91	18.09.	Kohlscheid
3:42,7	Heinrichs, Claudia	91	18.09.	Kohlscheid
3:48,7	Göbbels, Jasmin	91	18.09.	Kohlscheid
3:49,7	Keutgens, Sabine	92	18.09.	Kohlscheid
3:50,2	Baudisch, Britta	92	18.09.	Kohlscheid
4:27,0	Gillessen, Anna	91	18.09.	Kohlscheid
5:05,5	Doemens, Stefanie	92	18.09.	Kohlscheid

4 x 50 m

34,78 Brendel 91, Göbbels 91, Kather 91, Luzat 91 27.08. Aachen

Weitsprung

3,72	Luzat, Angela	91	24.09.	Kohlscheid
3,35	Brendel, Karin	91	24.09.	Kohlscheid
3,10	Görtz, Anna	91	27.08.	Aachen
2,95	Göbbels, Jasmin	91	27.08.	Aachen
2,80	Wilms, Ann-Caroline	93	24.09.	Kohlscheid
2,75	Kather, Claudia	91	27.08.	Aachen
2,68	Gatzka, Lisa	92	24.09.	Kohlscheid
2,62	Heinrichs, Claudia	91	25.06.	Aachen
2,58	Gillessen, Anna	91	24.09.	Kohlscheid
2,45	Bertels, Eva	93	24.09.	Kohlscheid
2,43	Schaut, Frederike	93	25.06.	Aachen
2,30	Borchers, Anna	94	24.09.	Kohlscheid
2,30	Baudisch, Britta	92	24.09.	Kohlscheid
2,30	Hammers, Sina	91	24.09.	Kohlscheid
2,03	Massen, Nadine	93	24.09.	Kohlscheid
1,95	Freh, Ulrike	93	24.09.	Kohlscheid
1,84	Kather, Caroline	94	25.06.	Aachen
1,75	Brendel, Luzie	93	24.09.	Kohlscheid
1,70	Führen, Lena	95	24.09.	Kohlscheid
1,50	Voß, Annadora	95	24.09.	Kohlscheid
1,50	Borchers, Victoria	95	24.09.	Kohlscheid

Nur wer sich das
Unmögliche zum Ziel setzt,
kann das gerade noch
Mögliche erreichen

Schlagballwurf 80 g

22,0	Göbbels, Jasmin	91	27.08.	Aachen
22,0	Görtz, Anna	91	25.06.	Aachen
19,0	Heinrichs, Claudia	91	25.06.	Aachen
18,0	Brendel, Karin	91	27.08.	Aachen
18,0	Kather, Claudia	91	27.08.	Aachen
16,0	Wilms, Ann-Caroline	93	24.09.	Kohlscheid
14,5	Luzat, Angela	91	24.09.	Kohlscheid
12,5	Hammers, Sina	91	24.09.	Kohlscheid
12,0	Gatzka, Lisa	92	24.09.	Kohlscheid
11,5	Freh, Ulrike	93	24.09.	Kohlscheid
10,5	Baudisch, Britta	92	24.09.	Kohlscheid
10,5	Gillessen, Anna	91	24.09.	Kohlscheid
10,0	Massen, Nadine	93	24.09.	Kohlscheid

Was man zu Verstehen
gelernt hat, fürchtet
man nicht mehr.

weiter Schülerinnen D Schlagball

9,0	Brendel, Luzie	93	24.09.	Kohlscheid
8,5	Kather, Caroline	94	25.06.	Aachen
8,0	Borchers, Anna	94	24.09.	Kohlscheid
7,0	Schaut, Frederike	93	25.06.	Aachen
4,5	Führen, Lena	95	24.09.	Kohlscheid
4,0	Voß, Annadora	95	24.09.	Kohlscheid
4,0	Borchers, Victoria	95	24.09.	Kohlscheid
4,0	Bertels, Eva	93	24.09.	Kohlscheid

Dreikampf

939	Luzat, Angela	91	24.09.	Kohlscheid
871	Görtz, Anna	91	25.06.	Aachen
836	Brendel, Karin	91	24.09.	Kohlscheid
748	Heinrichs, Claudia	91	25.06.	Aachen
721	Wilms, Ann-Caroline	93	24.09.	Kohlscheid
713	Kather, Claudia	91	25.06.	Aachen
619	Gatzka, Lisa	92	24.09.	Kohlscheid
544	Gillessen, Anna	91	24.09.	Kohlscheid
542	Hammers, Sina	91	24.09.	Kohlscheid
483	Schaut, Frederike	93	25.06.	Aachen
481	Baudisch, Britta	92	24.09.	Kohlscheid
410	Borchers, Anna	94	24.09.	Kohlscheid
410	Massen, Nadine	93	24.09.	Kohlscheid
393	Freh, Ulrike	93	24.09.	Kohlscheid
324	Brendel, Luzie	93	24.09.	Kohlscheid
316	Kather, Caroline	94	25.06.	Aachen
287	Bertels, Eva	93	24.09.	Kohlscheid
118	Führen, Lena	95	24.09.	Kohlscheid
63	Voß, Annadora	95	24.09.	Kohlscheid
63	Borchers, Victoria	95	24.09.	Kohlscheid

Dreikampf Mannschaft

3659	Gatzka 619, Luzat 939, Brendel 836 Gillessen 544, Wilms 721	24.09.	Kohlscheid
2236	Borchers 410, Baudisch 481, Hammers 542 Massen 410, Freh 393	24.09.	Kohlscheid
855	Führen 118, Voß 63, Borchers 63 Brendel 324, Bertels 287	24.09.	Kohlscheid