

DJK Elmar Kohlscheid
Bestenliste 1990

Männer

100m

Billmann Ralf	70	11,9	19.05.90	Aachen
Tinnemann Dieter	48	12,3	02.06.90	D ren
Wulf Hans-Joachim	54	12,3	19.05.90	Aachen
Tinnemann Karl-Heinz	49	12,6	04.08.90	Düsseldorf
Geilgens Armin	60	12,9	05.05.90	Aachen
Paffen Dieter	48	13,4	12.09.90	Aachen
Romberg Jürgen	60	13,6	04.08.90	Düsseldorf
Piz Bodan	49	14,3	12.09.90	Aachen
Cappel Hans	37	14,4	05.05.90	Aachen

200m

Tinnemann Dieter	48	25,4	11.08.90	Aachen
Zink Wilfried	55	26,7	13.08.90	Aachen

400m

Höster Dietmar	57	56,2	04.08.90	Düsseldorf
Amann Stefan	65	56,7	19.05.90	Aachen
Geilgens Armin	60	58,5	05.05.90	Aachen
Tinnemann Karl-Heinz	49	58,7	19.05.90	Aachen
Veith Dietmar	58	61,0	05.05.90	Aachen
Hänel Günter	40	61,18	07.07.90	Kerkrade
Rinke Manfred	56	62,3	04.08.90	Düsseldorf

800m

Amann Stefan	65	2:01,4	12.07.90	Aachen
Höster Dietmar	56	2:02,4	19.05.90	Aachen
Hänel Günter	40	2:15,2	12.07.90	Aachen
Brülls Klaus	49	2:21,2	05.05.90	Aachen
Tinnemann Karl-Heinz	49	2:24,4	12.07.90	Aachen
Steffens Bernd	44	2:25,7	05.05.90	Aachen

1000m

Amann Stefan	68	2:36,7	12.06.90	Kerkrade
Veith Diermar	58	2:42,9	12.06.90	Kerkrade
Hänel Günter	40	2:57,1	28.06.90	Aachen

1500m

Höster Dietmar	57	4:08,2	21.07.90	Kerkrade
Last Ralf	63	4:11,37	26.05.90	Aachen
Amann Stefan	65	4:12,7	28.07.90	Sittard
Laqua Michael	63	4:14,8	21.07.90	Kerkrade
Veith Dietmar	58	4:26,8	05.05.90	Aachen
Rinke Manfred	56	4:35,0	04.08.90	Düsseldorf
Hänel Günter	40	4:37,0	21.07.90	Kerkrade
Zink Wilfried	55	4:45,9	05.05.90	Aachen

3000m

Laqua Michael	63	8:44,8	31.05.90	Aachen
Höster Dietmar	57	8:59,6	28.06.90	Aachen
Last Ralf	62	9:03,1	31.05.90	Aachen
Amann Stefan	65	9:06,4	31.05.90	Aachen
Schiermeyer Ingo	60	9:06,6	28.06.90	Aachen
Veith Dietmar	58	9:09,6	31.05.90	Aachen
Nowak Ralf	59	9:10,0	31.05.90	Aachen
Nowak Wolfgang	56	9:25,4	31.05.90	Aachen
Rinke Manfred	56	9:42,7	28.06.90	Aachen
Laschet Herbert	52	9:47,5	31.06.90	Aachen
Hänel Günter	40	9:49,1	26.07.90	Aachen
Majewsky Heinz	67	10:11,4	26.07.90	Aachen
Thorwarth Ulrich	63	10:29,5	21.07.90	Kerkrade
Bücken Julius	43	11:00,2	28.06.90	Aachen
Kalz Franz	39	11:53,3	31.05.90	Aachen

5000m

Höster Dietmar	57	15:13,12	24.08.90	Oeynhausen
Schiermeyer Ingo	60	15:26,2	10.05.90	Aachen
Laqua Michael	63	15:26,6	10.05.90	Aachen
Veith Dietmar	58	15:45,3	19.06.90	Aachen
Last Ralf	62	15:50,6	10.05.90	Aachen
Nowak Ralf	59	15:56,01	26.05.90	Aachen
Nowak Wolfgang	56	16:20,0	10.05.90	Aachen
Amann Stefan	65	16:27,1	25.08.90	Aachen
Rinke Manfred	56	16:44,4	19.06.90	Aachen
Laschet Herbert	52	16:52,45	26.05.90	Aachen
Majewsky Heinz	67	17:22,2	12.07.90	Aachen
Hänel Günter	40	17:25,15	26.05.90	Aachen
Steffens Bernd	44	18:07,3	12.09.90	Aachen
Huppertz Andreas	59	18:16,72	07.07.90	Kerkrade
Bücken Julius	43	19:33,5	05.05.90	Aachen
Kalz Franz	39	20:13,2	10.05.90	Aachen

10000m

Laqua Michael	63	32:21,9	19.04.90	Aachen
Nowak Ralf	59	33:28,5	13.10.90	Aachen
Amann Stefan	65	33:59,2	19.04.90	Aachen
Nowak Wolfgang	56	34:00,7	19.04.90	Aachen
Hänel Günter	40	36:13,9	15.09.90	Maastricht
Rinke Manfred	56	36:18,1	19.04.90	Aachen
Majewski Heinz	67	38:37,4	13.10.90	Aachen
Bücken Julius	43	39:49,2	13.10.90	Aachen
Kalz Franz	39	42:27,9	13.10.90	Aachen

15 KM

Höster Dietmar	57	48:56	04.03.90	Eschweiler
Laqua Michael	63	50:02	04.03.90	Eschweiler
Last Ralf	63	51:44	04.03.90	Eschweiler
Nowak Wolfgang	56	51:52	04.03.90	Eschweiler
Nowak Ralf	59	51:37	05.10.90	Düren
Laschet Herbert	51	53:13	04.03.90	Eschweiler
Hänel Günter	40	55:02	04.03.90	Eschweiler
Schiller Peter	57	56:00	04.03.90	Eschweiler
Rinke Manfred	56	56:35	04.03.90	Eschweiler
Majewski Heinz	67	58:27	04.03.90	Eschweiler
Huppertz Andreas	59	60:45	04.03.90	Eschweiler
Schemmer Bernd	56	64:16	04.03.90	Eschweiler
Kalz Franz	39	65:49	04.03.90	Eschweiler
Wittke Frank	54	67:11	04.03.90	Eschweiler
Rippen Hans	42	67:13	04.03.90	Eschweiler
Reimer Boyo	56	69:19	04.03.90	Eschweiler
Krott Wolfgang	44	69:38	04.03.90	Eschweiler
Baurmann Paul	37	71:36	04.03.90	Eschweiler
Schiller Johann	32	74:01	04.03.90	Eschweiler

25 KM

Schiermeyer Ingo	60	1:25:16	28.01.90	Wegberg
Laqua Michael	63	1:26:37	18.03.90	Rheurdt
Höster Dietmar	57	1:27:43	17.11.90	Essen
Nowak Ralf	59	1:28:03	17.11.90	Essen
Nowak Wolfgang	56	1:30:17	17.11.90	Essen
Veith Dietmar	58	1:32:35	18.03.90	Rheurdt
Laschet Herbert	62	1:33:11	11.03.90	H-Stammeln
Schiermeyer Ingo	60	1:33:35	18.03.90	Rheurdt

Rinke Manfred	56	1:34:45	11.03.90	H-Stammeln
Hänel Günter	40	1:35:40	11.03.90	H-Stammeln
Amann Stephan	65	1:36:01	18.03.90	Rheurdt
Majewski Heinz	67	1:36:42	14.04.90	M-gladbach
Schiller Peter	57	1:45:52	11.03.90	H-Stammeln
Bücken Julius	43	1:48:27	01.09.90	Bornheim
Brülls Klaus	49	1:49:42	11.03.90	H-Stammeln

25 Km Mannschaft

Schiermeyer-Höster-Nowak M30	4:22:44	28.01.90	Wegberg
Höster-Nowak R-Nowak W M30	4:26:03	17.11.90	Essen
Laqua-Nowak R-Veith	4:28:59	18.03.90	Rheurdt
Nowak W-Laschet-Rinke M30	4:38:49	11.03.90	H-Stammeln
Hänel-Schiller-Brülls M30	5:11:14	11.03.90	H-Stammeln

Marathon				
Höster Dietmar	57	2:27:03	22.04.90	Rotterdam
Laqua Michael	63	2:29:59	20.05.90	M-gladbach
Veith Dietmar	58	2:33:59	21.10.90	Essen
Schiermeyer Ingo	60	2:34:19	21.10.90	Essen
Nowak Ralf	59	2:34:34	21.10.90	Essen
Gülpen Heinz	57	2:35:38	21.10.90	Essen
Nowak Wolfgang	56	2:39:42	10.06.90	Sittard
Kleinfeld Rainer	54	2:40:46	21.10.90	Essen
Rinke Manfred	56	2:47:13	20.05.90	M-gladbach
Hänel Günter	40	2:49:20	22.04.90	Köln
Laschet Herbert	52	2:49:24	30.09.90	Berlin
Erkens-Hans-Otto	53	2:59:41	21.10.90	Essen
Schiller Peter	57	3:04:12	21.10.90	Essen
Majewski Heinz	67	3:14:13	30.09.90	Berlin
Bücken Julius	43	3:18:43	30.09.90	Berlin
Kalz Franz	39	3:25:36	30.09.90	Berlin
Schemmert Bernd	56	3:31:08	22.04.90	Köln
Huppertz Andreas	59	3:35:09	30.09.90	Berlin
Wittke Frank	54	4:03:48	30.09.90	Berlin
Schiller Johann	32	4:05:33	20.05.90	M-gladbach
Baurmann Paul	37	4:16:51	21.10.90	Essen

Marathon Mannschaft

Veith-Schiermeyer-Nowak R	M30	7:42:52	21.10.90	Essen
Gülpen-Kleinfeld-Nowak W.	M30	7:57:16	21.10.90	Essen
Laschet-Rinke-Hänel	M30	8:41:13	30.09.90	Berlin
Hänel-Erkens-Schiller	M30	8:56:00	21.10.90	Essen
Laqua-Rinke-Huppertz		8:57:20	20.05.90	M-gladbach
Majewski-Bücken-Kalz		9:58:32	30.09.90	Berlin

100km 7:47:37 - 11:18:37 (6)

Gülpen Heinz	57	7:08:35	28.04.90	Hanau
Laschet Herbert	52	7:20:23	28.04.90	Hanau
Rinke Manfred	56	8:41:55	28.04.90	Hanau

100Km Mannschaft

DJK Elmar Kohlscheid 23:10:53 28.04.90 Hanau
 Gülpen Heinz (57) 7:08:35 - Laschet Herbert (52) 7:20:23 - Rinke Manfred (56) 8:41:55

Hochsprung

Billmann Ralf	70	1,88	19.05.90	Aachen
Büttgenbach Ralf	65	1,72	19.05.90	Aachen
Tinnemann Dieter	48	1,66	05.05.90	Aachen
Geilgens Armin	60	1,60	05.05.90	Aachen
Tinnemann Karl-Heinz	49	1,50	05.05.90	Aachen
Höster Dietmar	57	1,40	04.08.90	Düsseldorf
Wittke Frank	54	1,30	05.05.90	Aachen

Weitsprung

Billmann Ralf	70	6,59	19.05.90	Aachen
Wulf Hans-Joachim	54	5,83	05.05.90	Aachen
Tinnemann Dieter	48	5,66	11.08.90	Aachen
Tinnemann Karl-Heinz	49	5,16	04.08.90	Düsseldorf
Zink Wilfried	55	5,14	05.05.90	Aachen
Sistemich Franz	59	4,86	04.08.90	Düsseldorf
Paffen Dieter	48	4,63	12.09.90	Aachen
Cappel Hans	37	4,58	05.05.90	Aachen

Dreisprung				
Billmann Ralf	70	12,53	26.05.90	Aachen
Kugel				
Tinnemann Karl-Heinz	48	11,12	05.05.90	Aachen
Denuell Hans-Jörg	61	10,48	19.05.90	Aachen
Tinnemann Dieter	48	9,73	11.08.90	Düren
Detro Franz	44	9,44	05.05.90	Aachen
Wulf Hans-Joachim	54	9,31	05.05.90	Aachen
Rombach Hans-Jürgen	60	8,67	05.05.90	Aachen
Piz Bodan	49	7,40	12.09.90	Aachen
Krause Gerd	36	6,32	04.08.90	Düsseldorf
Diskus				
Tinnemann Dieter	48	31,40	12.09.90	Aachen
Tinnemann Karl-Heinz	49	30,92	02.06.90	Düren
Denuell Hans-Jörg	61	29,16	19.05.90	Aachen
Rombach Hans-Jürgen	60	23,10	04.08.90	Düsseldorf
Sistemich Franz	59	21,06	04.08.90	Düsseldorf
Zink Wilfried	55	20,88	13.08.90	Aachen
Veith Dietmar	58	17,98	05.05.90	Aachen
Detro Franz	44	18,58	05.05.90	Aachen
Speer				
Billmann Ralf	70	45,70	26.05.90	Aachen
Sistemich Franz	59	37,76	04.08.90	Düsseldorf
Zink Wilfried	55	34,32	13.08.90	Aachen
Krause Gerd	36	23,78	04.08.90	Düsseldorf
Hammer				
Tinnemann Karl-Heinz	49	22,76	14.06.90	Würselen
4x100m				
Wulf-Wittke-Zink-Geilgens	52,7		05.05.90	Aachen M30
Höster-Tinnemann-Sistemich-Romberg	52,1		04.08.90	Düsseldorf
Tinnemann-Tinnemann-Brülls-Cappell	52,8		05.05.90	Aachen M40
Amann-Denuell-Tinnemann-Billamnn	48,9		19.05.90	Aachen
Piz-Tinnemann -Paffen-Tinnemann D	50,3		12.09.90	Aachen M40
4x1500m				
Last-Laqua-Amann-Höster	16:57,7		26.07.90	Aachen
DMM Landesliga				
		10539	Punkte	
DAMM M30		83	Punkte	
DAMM M40		6657	Punkte	

männl. Jugd A

1000m					
Lürken Dietmar	72	2:49,8	19.06.90	Aachen	
1500m					
Lürken Dietmar	72	4:33,59	26.06.90	Aachen	
3000m					
Lürken Dietmar	72	9:37,5	31.05.90	Aachen	
5000m					
Lürken Dietmar	72	16:42,9	10.05.90	Aachen	
10000m					
Lürken Dietmar	72	35:34,5	19.04.90	Aachen	
15 Km					
Lürken Dietmar	72	54:22	04.03.90	Eschweiler	
2000m Hindernis					
Lürken Dietmar	72	6:53,6	22.09.90	Aachen	
Schüler A					
75m					
Klein Michael	75	9,5	12.08.90	Herzogenrath	
1000m					
Röben Markus	75	3:13,8	26.09.90	Kohlscheid	
Pelzer Holger	75	3:47,4	26.09.90	Kohlscheid	
3000m					
Röben Markus	75	10:35,4	29.08.90	Aachen	
5 Km					
Röben Markus	75	20:12	04.03.90	Eschweiler	
Weitsprung					
Klein Michael	75	5,30	12.08.90	Herzogenrath	
Hochsprung					
Grinwis Stephan	75	1,55	13.05.90	Herzogenrath	

Schüler B

50m

Swendrowski Sascha	77	7,9	23.09.90	Kohlscheid
--------------------	----	-----	----------	------------

1000m

Roeszies Christoph	77	3:31,4	26.09.90	Kohlscheid
--------------------	----	--------	----------	------------

Laschet Oliver	78	3:34,5	26.09.90	Kohlscheid
----------------	----	--------	----------	------------

Baggen Jürgen	77	3:49,8	26.09.90	Kohlscheid
---------------	----	--------	----------	------------

Dahmen Marc	77	4:09,3	26.09.90	Kohlscheid
-------------	----	--------	----------	------------

2,5 KM

Laschet Oliver	78	9:54	04.03.90	Eschweiler
----------------	----	------	----------	------------

Piz Boris	78	10:37	04.03.90	Eschweiler
-----------	----	-------	----------	------------

Hochsprung

Swendrowski Sascha	77	1,18	23.09.90	Kohlscheid
--------------------	----	------	----------	------------

Weitsprung

Huppertz Frank	79	4,03	23.09.90	Kohlscheid
----------------	----	------	----------	------------

Pelzer Achim	79	3,71	23.09.90	Kohlscheid
--------------	----	------	----------	------------

Swendrowski Sascha	77	3,57	23.09.90	Kohlscheid
--------------------	----	------	----------	------------

Ballwerfen

Swendrowski Sascha	77	35,0	23.09.90	Kohlscheid
--------------------	----	------	----------	------------

Huppertz Frank	79	30,0	23.09.90	Kohlscheid
----------------	----	------	----------	------------

Pelzer Achim	79	29,0	23.09.90	Kohlscheid
--------------	----	------	----------	------------

Dreikampf

Swendrowski Sascha	77	1982	23.09.90	Kohlscheid
--------------------	----	------	----------	------------

Huppertz Frank	79	1959	23.09.90	Kohlscheid
----------------	----	------	----------	------------

Pelzer Achim	79	1788	23.09.90	Kohlscheid
--------------	----	------	----------	------------

Vierkampf

Swendrowski Sascha	77	2638G	23.09.90	Kohlscheid
--------------------	----	-------	----------	------------

Pelzer Achim	79	2400G	23.09.90	Kohlscheid
--------------	----	-------	----------	------------

Schüler C

Mundt Michael	79	7,9	28.09.90	Kohlscheid
Huppertz Frank	79	8,0	06.05.90	Aachen
Klinkenberg Andreas	79	8,0	10.06.90	Konzen
Tinnemann Marc	80	8,3	08.09.90	Aachen
Alexander Marius	80	8,4	03.10.90	Kohlscheid
Pelzer Achim	79	8,5	23.09.90	Kohlscheid
Köthe Mike	80	9,0	28.09.90	Kohlscheid
Tinnemann Alexander	80	9,2	28.09.90	Kohlscheid
Hummel David	80	10,1	03.10.90	Kohlscheid

1000m

Tinnemann Alexander	80	3:55,3	26.09.90	Kohlscheid
Alexander Marius	80	3:56,7	26.09.90	Kohlscheid
Pelzer Achim	79	4:03,5	26.09.90	Kohlscheid
Delahaye Felix	79	4:04,1	26.09.90	Kohlscheid
Köthe Mike	80	4:15,2	26.09.90	Kohlscheid
Huppertz Frank	79	4:27,2	26.09.90	Kohlscheid
Maas Hendrik	79	4:28,0	26.09.90	Kohlscheid

Weitsprung

Huppertz Frank	79	4,10	28.09.90	Kohlscheid
Pelzer Achim	79	4,00	03.10.90	Kohlscheid
Klinkenberg Andreas	79	3,82	10.06.90	Konzen
Mundt Michael	79	3,80	16.09.90	Aachen
Tinnemann Marc	80	3,71	08.09.90	Aachen
Alexander Marius	80	3,60	08.09.90	Aachen
Tinnemann Alexander	80	3,16	03.10.90	Kohlscheid
Michels Sebastian	79	2,90	28.09.90	Kohlscheid
Hummel David	80	2,65	03.10.90	Kohlscheid

Hochsprung

Mundt Michael	79	1,24	16.09.90	Aachen
Pelzer Achim	79	1,24	28.09.90	Kohlschied
Huppertz Frank	79	1,12	16.09.90	Aachen
Tinnemann Alexander	80	1,08	28.09.90	Kohlscheid
Michels Sebastian	79	1,00	28.09.90	Kohlscheid

Schlagball

Huppertz Frank	79	38,5	28.09.90	Kohlscheid
Mundt Michael	79	33,0	16.09.90	Aachen
Pelzer Achim	79	31,0	28.09.90	Kohlscheid
Alexander Marius	80	28,0	03.10.90	Kohlscheid
Köthe Mike	80	27,5	28.09.90	Kohlscheid
Tinnemann Marc	80	27,0	08.09.90	Aachen
Klinkenberg Andreas	79	25,0	10.06.90	Konzen
Tinnemann Alexander	80	25,0	03.10.90	Kohlscheid
Hummel David	80	20,5	03.10.90	Kohlscheid

Dreikampf

Huppertz Frank	79	1913G	03.10.90	Kohlscheid
Mundt Michael	79	1907G	16.09.90	Aachen
Klinkenberg Andreas	79	1778G	10.06.90	Konzen
Tinnemann Marc	80	1712G	08.09.90	Aachen
Pelzer Achim	79	1689	03.10.90	Kohlscheid
Alexander Marius	80	1620G	03.10.90	Kohlscheid
Tinnemann Alexander	80	1297S	03.10.90	Kohlscheid
Hummel David	80	957B	03.10.90	Kohlscheid

Dreikampf Mannschaft			
Huppertz-Klinkenberg-Mundt	8384	10.06.90	Konzen
Pelzer-Tinnemann			
Huppertz-Pelzer-Alexander	8087	03.10.90	Kohlscheid
Tinnemann-Tinnemann			
Vierkampf			
Mundt Michael	79	2631	16.09.90 Aachen
Huppertz Frank	79	2424	16.09.90 Aachen
4x50m			
Alexander-Huppertz-	32,3	28.09.90	Kohlscheid
Tinnemann M-Mundt			
DSMM Gruppe 1	7897 Punkte	28.09.90	Kohlscheid

Schüler D

50m

Jorde Sebastian	81	8,5	03.10.90	Kohlscheid
Huppertz Ulrich	81	8,6	12.08.90	Herzogenrath
Matthies Mark	83	8,6	16.09.90	Aachen
Becker Stephan	82	8,8	06.05.90	Aachen
Laschet Norman	82	9,5	10.06.90	Konzen
Drescher Guido	82	9,5	12.08.90	Herzogenrath
Schankweiler Tobias	81	9,5	12.08.90	Herzogenrath
Heuer Fabian	81	9,5	03.10.90	Kohlscheid
Bohnen Markus	82	10,0	03.10.90	Kohlscheid
Niejahr Christian	82	10,2	12.08.90	Herzogenrath
Frohn Rene	82	10,3	10.06.90	Konzen
Tinnemann Tobias	81	10,6	12.08.90	Herzogenrath
Drescher Jochen	83	10,8	12.08.90	Herzogenrath
Huppertz Sebastian	82	10,8	12.08.90	Herzogenrath
Wulf Jan	84	10,9	03.10.90	Kohlscheid
Kaußen Thomas	83	11,2	03.10.90	Kohlscheid
Michels Matthias	84	12,1	03.10.90	Kohlscheid
Burbach Steffen	84	12,2	03.10.90	Kohlscheid
Friederichs Markus	84	12,7	03.10.90	Kohlscheid
Giesbertz Sven	84	12,9	03.10.90	Kohlscheid

1000m

Heuer Fabian	81	3:49,9	26.09.90	Kohlscheid
Jorde Sebastian	81	3:58,6	26.09.90	Kohlscheid
Becker Stephan	82	4:02,6	26.09.90	Kohlscheid
Niejahr Christian	82	4:24,0	26.09.90	Kohlscheid
Mathies Marc	83	4:25,5	26.09.90	Kohlscheid
Huppertz Ulrich	81	4:29,1	26.09.90	Kohlscheid
Laschet Norman	82	4:32,0	26.09.90	Kohlscheid
Sonn Sebastian	82	4:56,3	26.09.90	Kohlscheid
Tinnemann Tobias	81	5:07,2	26.09.90	Kohlscheid
Bohnen Markus	82	5:08,2	26.09.90	Kohlscheid

2,5 KM

Becker Stephan	82	10:49	04.03.90	Eschweiler
Huppertz Ulrich	81	12:12	04.03.90	Eschweiler

Weitsprung

Becker Stephan	82	3,52	03.10.90	Kohlscheid
Jorde Sebastian	81	3,50	03.10.90	Kohlscheid
Huppertz Ulrich	81	3,40	03.10.90	Kohlscheid
Heuer Fabian	81	3,29	03.10.90	Kohlscheid
Schankweiler Tobias	81	2,97	12.08.90	Herzogenrath
Mathies Marc	83	2,94	08.09.90	Aachen
Niejahr Christian	82	2,85	12.08.90	Herzogenrath
Laschet Norman	82	2,85	03.10.90	Kohlscheid
Bohnen Markus	82	2,85	03.10.90	Kohlscheid
Drescher Guido	82	2,71	12.08.90	Herzogenrath
Tinnemann Tobias	81	2,58	12.08.90	Herzogenrath
Huppertz Sebastian	82	2,42	12.08.90	Herzogenrath
Wulf Jan	84	2,32	03.10.90	Kohlscheid
Kaußen Thomas	83	2,30	03.10.90	Kohlscheid
Burbach Steffen	84	2,30	03.10.90	Kohlscheid
Frohn Rene	82	2,18	10.06.90	Konzen
Drescher Jochen	83	2,13	12.08.90	Herzogenrath
Michels Matthias	84	2,11	03.10.90	Kohlscheid
Giesbertz Sven	84	1,91	03.10.90	Kohlscheid
Friederichs Markus	84	1,75	03.10.90	Kohlscheid

Schlagball				
Becker Stephan	82	31,0	03.10.90	Kohlscheid
Jorde Sebastian	81	28,0	12.08.90	Herzogenrath
Wulf Jan	84	26,0	03.10.90	Kohlscheid
Frohn Rene	82	25,0	10.06.90	Konzen
Huppertz Ulrich	81	25,0	03.10.90	Kohlscheid
Heuer Fabian	81	24,5	03.10.90	Kohlscheid
Drescher Guido	82	21,0	10.06.90	Konzen
Niejahr Christian	82	21,0	12.08.90	Herzogenrath
Huppertz Sebastian	82	20,0	12.08.90	Herzogenrath
Schankweiler Tobias	81	20,0	12.08.90	Herzogenrath
Matthies Mark	83	19,5	16.09.90	Aachen
Laschet Norman	82	19,5	03.10.90	Kohlscheid
Tinnemann Tobias	81	18,0	03.10.90	Kohlscheid
Bohnen Markus	82	16,0	03.10.90	Kohlscheid
Kaußen Thomas	83	14,0	03.10.90	Kohlscheid
Drescher Jochen	83	13,0	12.08.90	Herzogenrath
Giesbertz Sven	84	13,0	03.10.90	Kohlscheid
Friederichs Markus	84	12,0	03.10.90	Kohlscheid
Michels Matthias	84	10,0	03.10.90	Kohlscheid
Burbach Steffen	84	9,0	03.10.90	Kohlscheid

Dreikampf				
Jorde Sebastian	81	1627G	03.10.90	Kohlscheid
Becker Stephan	82	1543G	03.10.90	Kohlscheid
Huppertz Ulrich	81	1503G	03.10.90	Kohlscheid
Heuer Fabian	81	1309S	03.10.90	Kohlscheid
Matthies Mark	83	1261G	06.05.90	Aachen
Schankweiler Tobias	81	1125S	12.08.90	Herzogenrath
Drescher Guido	82	1059S	12.08.90	Herzogenrath
Laschet Norman	82	1017S	10.06.90	Konzen
Niejahr Christian	82	934S	12.08.90	Herzogenrath
Bohnen Markus	82	925S	10.06.90	Konzen
Frohn Rene	82	892S	10.06.90	Konzen
Wulf Jan	84	863S	03.10.90	Kohlscheid
Tinnemann Tobias	81	792B	12.08.90	Herzogenrath
Huppertz Sebastian	82	789B	12.08.90	Herzogenrath
Kaußen Thomas	83	573B	03.10.90	Kohlscheid
Drescher Jochen	83	554B	12.08.90	Herzogenrath
Burbach Steffen	84	324B	03.10.90	Kohlscheid
Michels Matthias	84	314B	03.10.90	Kohlscheid
Giesbertz Sven	84	304B	03.10.90	Kohlscheid
Friederichs Markus	84	247B	03.10.90	Kohlscheid

Dreikampf Mannschaft				
Jorde-Becker-Huppertz-Heuer	7073		03.10.90	Kohlscheid
Matthies				
Jorde-Huppertz-Becker-	6511		12.08.90	Herzogenrath
Schankweiler-Drescher				
Jorde-Huppertz-Becker-Laschet	5660		10.06.90	Konzen
Frohn				
Mathies-Niejahr-Tinnemann	4248		12.08.90	Herzogenrath
Huppertz S-Bohnen				
Laschet-Bohnen-Wulf-	4099	03.10.90		Kohlscheid
Tinnemann-Kaußen				

400m				
Burbach Steffen	84	2:00,6	26.09.90	Kohlscheid
Giesbertz Sven	84	2:10,6	26.09.90	Kohlscheid
Kehlenbach Jannis	85	2:10,6	26.09.90	Kohlscheid
Baurmann Christoph	84	2:12,2	26.09.90	Kohlscheid
Voss Daniel	85	2:19,4	26.09.90	Kohlscheid
Heimhalt Björn	86	2:29,7	26.09.90	Kohlscheid

Frauen					
100m					
Hintzen Inge	61	14,84	26.05.90	Aachen	
Tholen-Zink Regina	57	14,6	05.05.90	Aachen	
Lieber Karin	58	14,7	05.05.90	Aachen	
Mundt Beatrix	60	15,6	05.05.90	Aachen	
Tinnemann Anne	57	16,7	05.05.90	Aachen	
800m					
Siebert Ulrike	63	2:26,70	26.05.90	Aachen	
3000m					
Siebert Ulrike	63	12:05,3	31.05.90	Aachen	
Baggen Christa	49	12:51,4	31.05.90	Aachen	
5000m					
Siebert Ulrike	63	20:33,7	10.05.90	Aachen	
Baggen Christa	49	21:29,6	10.05.90	Aachen	
10000m					
Siebert Ulrike	63	44:05,1	19.04.90	Aachen	
Baggen Christa	49	45:32,9	19.04.90	Aachen	
15KM					
Siebert Ulrike	63	1:08:58	04.03.90	Eschweiler	
Baggen Christa	49	1:09:54	04.03.90	Eschweiler	
Laschet Monika	53	1:11:09	04.03.90	Eschweiler	
Scheeren Barbara	47	1:14:01	04.03.90	Eschweiler	
15 KM Mannschaft					
Siebert-Baggen-Laschet		3:30:01	04.03.90	Eschweiler	
Marathon					
Baggen Crista	49	3:46:12	30.09.90	Berlin	
Siebert Ulrike	63	3:49:05	30.09.90	Berlin	
Laschet Monika	53	4:09:45	30.09.90	Berlin	
Marathon Mannschaft					
Baggen-Siebert-Laschet		11:45:02	30.09.90	Berlin	
Weitsprung					
Hintzen Inge	61	4,28	26.05.90	Aachen	
Tholen-Zink Regina	57	4,00	05.05.90	Aachen	
Lieber Karin	58	3,95	05.05.90	Aachen	
Tinnemann Anne	57	3,61	02.06.90	Düren	
Mundt Beatrix	60	3,57	05.05.90	Aachen	
Kugel					
Tholen-Zink Regina	57	7,94	05.05.90	Aachen	
Lieber Karin	58	7,72	05.05.90	Aachen	
Tinnemann Marianne	59	7,58	05.05.90	Aachen	
Tinnemann Anne	57	6,74	05.05.90	Aachen	
Mundt Beatrix	60	5,72	05.05.90	Aachen	
4x100m					
Tinnemann-Mundt-Lieber-Tholen	60,8		05.05.90	Aachen	
DAMM W30		3197 Punkte			

weibl. Jugend

100m

Christoph Silke 74 15,0 22.09.90 Aachen

Schülerinnen A

75m

Klaeren Monica 76 11,5 13.05.90 Herzogenrath

Probst Daniela 77 11,7 13.05.90 Herzogenrath

Höfken Barbara 76 12,1 13.05.90 Herzogenrath

80m Hürden

Höfken Barbara 76 17,5 13.05.90 Herzogenrath

Weitsprung

Klaeren Monica 76 3,68 13.05.90 Herzogenrath

Probst Daniela 77 3,54 13.05.90 Herzogenrath

Hochsprung

Schumacher Vera 76 1,30 13.05.90 Herzogenrath

Probst Daniela 77 1,25 13.05.90 Herzogenrath

Kugelstoßen

Probst Daniela 77 6,43 13.05.90 Herzogenrath

Höfken Barbara 76 6,33 13.05.90 Herzogenrath

Schülerinnen B

800m

Elsässer Johanna 78 3:31,2 13.05.90 Herzogenrath

Baggen Anne 79 3:50,6 26.09.90 Kohlscheid

Schülerinnen C

50m

Piz Simone	80	8,7	10.06.90	Konzen
Maas Rieke	81	8,9	10.06.90	Konzen
Frohn Daniela	80	9,1	10.06.90	Konzen
Lehmann Silke	80	9,1	10.06.90	Konzen
Wulf Nina	81	9,1	16.09.90	Aachen
Michels Eva	80	9,2	03.10.90	Kohlscheid
Schmidt Stephanie	81	9,4	10.06.90	Konzen
Wenn Karoline	80	9,4	10.06.90	Konzen
Lamann Jessika	81	9,7	10.06.90	Konzen
Nastke Susanne	81	9,9	10.06.90	Konzen
Looser Anne	81	10,0	10.06.90	Konzen
Fohn Sandra	81	10,0	30.08.90	Aachen
Burbach Nadja	81	10,0	03.10.90	Kohlscheid
Rade Marion	81	10,1	03.10.90	Kohlscheid
Wintersohle Christiane	81	10,1	03.10.90	Kohlscheid

800m

Piz Simone	80	3:14,4	13.09.90	Ü-Palenberg
Schmidt Stefanie	81	3:22,3	26.09.90	Kohlscheid
Wulf Nina	81	3:24,4	26.09.90	Kohlscheid
Lehmann Silke	81	3:17,8	13.09.90	Ü-Palenberg
Maas Rieke	81	3:41,0	26.09.90	Kohlscheid
Michels Eva	80	4:05,0	26.09.90	Kohlscheid
Burbach Nadja	81	4:09,4	26.09.90	Kohlscheid
Rade Marion	81	4:42,3	26.09.90	Kohlscheid

2,5 KM

Piz Simone	80	11:55	04.03.90	Eschweiler
------------	----	-------	----------	------------

Hochsprung

Frohn Daniela	80	1,00	30.08.90	Aachen
Piz Simone	80	0,92	30.08.90	Aachen
Wulf Nina	81	0,88	16.09.90	Aachen
Schmidt Stefanie	81	0,84	30.08.90	Aachen

Weitsprung

Michels Eva	80	3,39	03.10.90	Kohlscheid
Schmidt Stephanie	81	3,28	03.10.90	Kohlscheid
Maas Rieke	81	3,20	30.08.90	Aachen
Wulf Nina	81	3,20	03.10.90	Kohlscheid
Lehmann Silke	80	3,18	10.06.90	Konzen
Piz Simone	80	3,17	03.10.90	Kohlscheid
Frohn Daniela	80	3,06	30.08.90	Aachen
Burbach Nadja	81	3,03	03.10.90	Kohlscheid
Rade Marion	81	2,98	03.10.90	Kohlscheid
Fohn Sandra	81	2,74	30.08.90	Aachen
Lamann Jessika	81	2,69	10.06.90	Konzen
Nastke Susanne	81	2,46	10.06.90	Konzen
Looser Anne	81	2,40	10.06.90	Konzen
Wenn Karoline	80	2,23	10.06.90	Konzen
Wintersohle Christiane	81	2,09	03.10.90	Kohlscheid

Schlagball				
Wulf Nina	81	24,0	23.09.90	Kohlscheid
Piz Simone	80	21,0	03.10.90	Kohlscheid
Wenn Karoline	80	20,0	10.06.90	Konzen
Frohn Daniela	80	19,0	10.06.90	Konzen
Nastke Susanne	81	16,0	10.06.90	Konzen
Maas Rieke	81	15,0	10.06.90	Konzen
Lamann Jessika	81	14,5	10.06.90	Konzen
Schmidt Stephanie	81	13,0	03.10.90	Kohlscheid
Burbach Nadja	81	13,0	03.10.90	Kohlscheid
Rade Marion	81	12,5	03.10.90	Kohlscheid
Lehmann Silke	80	12,0	10.06.90	Konzen
Michels Eva	80	11,5	03.10.90	Kohlscheid
Looser Anne	81	10,0	10.06.90	Konzen
Wintersohle Christiane	81	7,0	03.10.90	Kohlscheid

Dreikampf				
Piz Simone	80	1435G	03.10.90	Kohlscheid
Wulf Nina	81	1371G	03.10.90	Kohlscheid
Frohn Daniela	80	1272S	10.06.90	Konzen
Maas Rieke	81	1205G	10.06.90	Konzen
Michels Eva	80	1201S	03.10.90	Kohlscheid
Lehmann Silke	80	1168S	10.06.90	Konzen
Schmidt Stephanie	81	1165G	03.10.90	Kohlscheid
Wenn Karoline	80	1035S	10.06.90	Konzen
Burbach Nadja	81	998S	03.10.90	Kohlscheid
Lamann Jessika	81	964S	10.06.90	Konzen
Rade Marion	81	961S	03.10.90	Kohlscheid
Nastke Susanne	81	913S	10.06.90	Konzen
Looser Anne	81	758B	10.06.90	Konzen
Wintersohle Christiane	81	615B	03.10.90	Kohlscheid

Dreikampf Mannschaft				
Piz-Wulf-Michels-Schmidt-Burbach		6170	03.10.90	Kohlscheid
Piz-Frohn-Maas-Lehmann-Wenn		5978	10.06.90	Konzen
Wulf-Lamann-Nastke-Schmidt-Looser		4527	10.06.90	Konzen

Vierkampf				
Wulf Nina	81	1553	16.09.90	Aachen

4x50m				
Wulf-Maas -Lehmann-Piz		36,2	30.08.90	Aachen
Fohn-Frohn-Lamann-Schmidt		38,4	30.08.90	Aachen

DSMM				
5054 Punkte		30.08.90		Aachen

Schülerinnen D

50m

Kebernik Sabrina	82	8,5	06.05.90	Aachen
Wintersohle Claudia	82	10,0	03.10.90	Kohlscheid
Müllenmeister Christina	82	10,5	10.06.90	Konzen
Kurze Maria	83	10,7	10.06.90	Konzen
Lehmann Anke	84	10,9	10.06.90	Konzen
Kickartz Christiane	82	11,1	10.06.90	Konzen
Wintersohle Miriam	85	12,4	03.10.90	Kohlscheid
Becker Birgit	84	12,8	10.06.90	Konzen

800m

Kebernik Sabrina	82	3:16,8	26.09.90	Kohlscheid
Wintersohle Claudia	82	3:40,5	26.09.90	Kohlscheid
Köthe Tanja	82	3:52,5	26.09.90	Kohlscheid

2,5 KM

Kebernik Sabrina	82	12:24	04.03.90	Eschweiler
------------------	----	-------	----------	------------

Weitsprung

Kebernik Sabrina	82	3,49	03.10.90	Kohlscheid
Müllenmeister Christina	82	2,66	03.10.90	Kohlscheid
Wintersohle Claudia	82	2,57	03.10.90	Kohlscheid
Kickartz Christiane	82	2,54	03.10.90	Kohlscheid
Kurze Maria	83	2,31	10.06.90	Konzen
Becker Birgit	84	2,20	03.10.90	Kohlscheid
Wintersohle Miriam	85	2,16	03.10.90	Kohlscheid
Lehmann Anke	84	1,75	10.06.90	Konzen

Hochsprung

Kebernik Sabrina	82	0,98	18.03.90	Eschweiler
------------------	----	------	----------	------------

Schlagball

Kebernik Sabrina	82	22,0	12.08.90	Herzogenrath
Müllenmeister Christina	82	12,5	03.10.90	Kohlscheid
Kickartz Christiane	82	12,0	03.10.90	Kohlscheid
Wintersohle Claudia	82	12,0	03.10.90	Kohlscheid
Lehmann Anke	84	11,0	10.06.90	Konzen
Becker Birgit	84	8,0	10.06.90	Konzen
Kurze Maria	83	6,0	10.06.90	Konzen
Wintersohle Miriam	85	5,0	03.10.90	Kohlscheid

Dreikampf

Kebernik Sabrina	82	1489G	03.10.90	Kohlscheid
Wintersohle Claudia	82	831S	03.10.90	Kohlscheid
Müllenmeister Christina	82	788B	03.10.90	Kohlscheid
Kickartz Christiane	82	702B	03.10.90	Kohlscheidth
Kurze Maria	83	558B	10.06.90	Konzen
Lehmann Anke	84	552B	10.06.90	Konzen
Becker Birgit	84	466B	03.10.90	Kohlscheid
Wintersohle Miriam	85	338B	03.10.90	Kohlscheid

Dreikampf Mannschaft

Kebernik-Müllenmeister- Kickartz-Kurze-Lehmann		4030	10.06.90	Konzen
---	--	------	----------	--------

Kebernik-Wintersohle- Müllenmeister-Kickartz-Becker		4276	03.10.90	Kohlscheid
--	--	------	----------	------------

400m

Piz Jaqueline	84	1:55,2	26.09.90	Kohlscheid
Becker Birgit	84	1:57,1	26.09.90	Kohlscheid
Wintersohle Miriam	85	2:03,6	26.09.90	Kohlscheid
König Carolin	86	2:25,9	26.09.90	Kohlscheid