

B e s t e n l i s t e 1 9 8 9
DJK Elmar Kohlscheid

Männer

100m

M ller Sven	68	11,5	06.05.89	Aachen
Wißmann Dirk	67	11,9	06.05.89	Aachen
Tinnemann Dieter	48	12,49	10.06.89	Düsseldorf
Wulf Hans Joachim	54	12,53	10,06.89	Düsseldorf
Bock Günter	62	12,3	06.05.89	Aachen
Tinnemann Karl-Heinz	49	12,4	02.06.89	Aachen
Kebernik Richard	54	13,50	10.06.89	Düsseldorf
Rott Leo	49	14,0	23.09.89	Aachen
Niepel Hardy	53	14,3	02.06.89	Aachen
Hänel Günter	40	14,4	23.09.89	Aachen

200m

Tinnemann Dieter	48	25,4	02.06.89	Aachen
------------------	----	------	----------	--------

400m

Höster Dietmar	57	55,76	10.05.89	Düsseldorf
Zink Wilfried	54	58,2	06.05.89	Aachen
Gundlach Ralf	67	58,5	06.05.89	Aachen
Tinnemann Karl-Heinz	49	58,7	30.09.89	Kerkrade
Kleinfeld Rainer	54	60,62	10.05.89	Düsseldorf
Veith Dietmar	57	61,4	06.05.89	Aachen
Kebernik Richard	54	64,4	06.05.89	Aachen

800m

Hoster Dietmar	57	2:01,8	06.05.89	Aachen
Gülpen Heinz	57	2:07,3	06.05.89	Aachen
Frohn Josef	62	2:12,0	23.09.89	Aachen
Baurmann Bernd	61	2:17,6	23.09.89	Aachen
Hänel Günter	40	2:17,7	02.06.89	Aachen
Steffens Bernd	44	2:26,2	23.09.89	Aachen
Bücken Julius	43	2:38,7	23.09.89	Aachen
Tinnemann Dieter	48	2:39,6	02.06.89	Aachen
Kalz Franz	39	2:52,0	23.09.89	Aachen

1000m

Höster Dietmar	57	2:37,4	20.06.89	Aachen
Kleinfeld Rainer	54	2:46,2	20.06.89	Aachen
Nowak Ralf	59	2:52,4	20.06.89	Aachen
Thorwarth Ulrich	67	2:53,53	06.07.89	Aachen
Hänel Günter	40	2:55,8	20.06.89	Aachen

1500m

Höster Dietmar	57	4:08,66	10.06.89	Düsseldorf
Kleinfeld Rainer	54	4:25:51	10.05.89	Düsseldorf
Veith Dietmar	58	4:27,8	06.05.89	Aachen
Hänel Günter	40	4:40,5	06.05.89	Aachen

3000m

Schirmeyer Ingo	60	8:54,4	22.06.89	Aachen
Laqua Michael	63	8:55,0	11.05.89	Aachen
Höster Dietmar	57	8:55,07	06.07.89	Aachen
Nowak Ralf	59	9:27,9	22.06.89	Aachen
Nowak Wolfgang	59	9:31,7	15.07.89	Sittard
Thorwarth Ulrich	67	9:39,2	22.06.89	Aachen
Rinke Manfred	56	9:42,2	22.06.89	Aachen
Hänel Günter	40	9:47,4	15.07.89	Sittard
Wionowski Jacob	61	10:33,2	22.06.89	Aachen
Bücken Julius	43	10:55,3	22.06.89	Aachen
Kalz Franz	39	11:30,2	06.05.89	Aachen

5000m

Schirmeyer Ingo	60	15:27,5	11.05.89	Aachen
Höster Dietmar	57	15:30,6	11.05.89	Aachen
Laqua Michael	63	15:39,7	11.05.89	Aachen
Gülpen Heinz	57	15:41,48	27.05.89	Aachen
Veith Dietmar	57	15:54,32	20.07.89	Aachen
Nowak Wolfgang	59	16:28,7	02.06.89	Aachen
Laschet Herbert	52	16:30,1	02.06.89	Aachen
Rinke Manfred	56	16:35,7	02.06.89	Aachen
Nowak Ralf	59	16:43,99	10.06.89	Düsseldorf
Thorwarth Ulrich	67	17:12,98	27.05.89	Aachen
Hänel Günter	40	17:29,80	27.05.89	Aachen
Steffens Bernd	44	17:46,7	23.09.89	Aachen
Woinowski Jakob	61	18:41,8	23.09.89	Aachen
Huppertz Andreas	59	18:51,7	11.05.89	Aachen
Nigl Udo	67	19:05,8	11.05.89	Aachen
Bücken Julius	43	19:22,5	23.09.89	Aachen
Kalz Franz	39	21:33,7	23.09.89	Aachen
Niepel Hardy	53	24:15,0	11.05.89	Aachen

10000m

Laqua Michael	63	31:56,5	06.04.88	Aachen
Höster Dietmar	57	32:06,3	07.10.88	Aachen
Veith Dietmar	57	32:30,00	28.07.89	Troisdorf
Nowak Wolfgang	56	34:21,4	07.10.89	Aachen
Rinke Manfred	56	35:06,4	06.04.88	Aachen
Steffens Bernd	44	36:27,7	07.10.89	Aachen
Hänel Günter	40	35:33,0	21.04.89	Sittard
Thorwarth Ulrich	68	36:08,2	14.06.89	Kerkrade
Gundlach Ralf	67	36:57,8	29.04.88	M-gladbach
Wionowski Jakob	61	37:42,7	29.04.88	M-gladbach
Bücken Julius	43	38:55,0	07.10.89	Aachen
Huppertz Andreas	59	39:27,0	06.04.88	Aachen
Nowak Ralf	59	34:39,9	28.08.89	Aachen

15 km

Laqua Michael	63	0:48:18	05.03.89	Eschweiler
Höster Dietmar	57	0:50:06	25.11.89	Neuß
Servas Peter	52	0:50:55	05.03.89	Eschweiler
Kleinfeld Rainer	54	0:50:56	05.03.89	Eschweiler
Amann Stefan	65	0:51:54	25.11.89	Neuß
Laschet Herbert	51	0:52:04	05.03.89	Eschweiler
Nowak Ralf	59	0:51:43	31.12.89	Wegberg
Nowak Wolfgang	57	0:53:45	05.03.89	Eschweiler
Rinke Manfred	56	0:54:04	05.03.89	Eschweiler
Hänel Günter	40	0:54:49	05.03.89	Eschweiler
Erkens Hans-Otto	53	0:56:05	25.11.89	Neuß
Schiller Peter	57	0:57:04	25.11.89	Neuß
Woinowski Jakob	61	0:58:20	05.03.89	Eschweiler
Bücken Julius	43	1:01:13	25.11.89	Neuß
Huppertz Andreas	59	1:01:27	25.11.89	Neuß
Kalz Franz	39	1:02:51	05.03.89	Eschweiler
Nigl Udo	67	1:03:42	31.12.89	Wegberg
Jentsch Siegbert	37	1:04:03	31.12.89	Wegberg
Heindrichs Lambert	49	1:04:44	05.03.89	Eschweiler
Schemmer Bernd	56	1:05:57	05.03.89	Eschweiler
Greff Hans	43	1:06:14	25.11.89	Neuß
Baurmann Paul	37	1:10:49	05.03.89	Eschweiler
Bonni Hans	33	1:13:21	05.03.89	Eschweiler
Schiller Johann	32	1:14:56	05.03.89	Eschweiler

25 km

Schiermeyer Ingo	60	1:21:37	29.01.89	Wegberg
Laqua Michael	63	1:22:14	19.03.89	Büren
Höster Dietmar	57	1:23:14	19.03.89	Büren
Veith Dietmar	58	1:26:26	15.04.89	Maximiliansau
Gülpen Heinz	57	1:26:55	19.03.89	Büren
Kleinfeld Rainer	54	1:27:13	19.03.89	Huchem-Stammeln
Pütz Manfred	45	1:29:09	29.01.89	Wegberg
Nowak Ralf	59	1:30:02	15.04.89	Maximiliansau
Nowak Wolfgang	56	1:30:32	18.11.89	Essen
Laschet Herbert	51	1:31:55	19.03.89	Huchem-Stammeln
Steffens Bernd	44	1:32:30	19.03.89	Huchem-Stammeln
Rinke Manfred	56	1:32:49	29.01.89	Wegberg
Thorwarth Ulrich	67	1:33:19	19.03.89	Huchem-Stammeln
Hänel Günter	40	1:34:12	29.01.89	Wegberg
Schiller Peter	57	1:37:13	19.03.89	Huchem-Stammeln
Erkens Hans-Otto	53	1:37:20	19.03.89	Huchem-Stammeln
Woinowski Jakob	61	1:40:43	19.03.89	Huchem-Stammeln
Bücken Julius	43	1:41:24	19.03.89	Huchem-Stammeln
Majewski Heinz	67	1:45:21	29.01.89	Wegberg
Kalz Franz	39	1:51:58	19.03.89	Huchem-Stammeln

25 km Mannschaft

Schiermeyer-Laqua-Höster			4:08:30	19.03.89	Büren
Schiermeyer-Laqua-Höster			4:10:08	15.04.89	Maximiliansau
Schiermeyer-Laqua-Höster			4:10:33	29.01.89	Wegberg
Veith-Gülpen-Nowak R.	M30	4:23:27	15.04.89	Maximiliansau	
Kleinfeld-Veith-Nowak	M30	4:27:48	19.03.89	Huchem-Stammeln	
Kleinfeld-Pütz-Rinke	M30	4:31:07	29.01.89	Wegberg	
Steffens-Laschet-Thorwarth		4:37:44	19.03.89	Huchem-Stammeln	
Rinke-Schiller-Erkens	M30	4:49:54	19.03.89	Huchem-Stammeln	
Hänel-Woinowski-Majewski			5:04:15	29.01.89	Wegberg
Woinowski-Bücken-Kalz		5:14:05	19.03.89	Huchem-Stammeln	

Marathon

Höster Dietmar	56	2:29:13	21.10.89	Kandel
Kleinfeld Rainer	54	2:29:47	26.08.89	Duisburg
Veith Dietmar	58	2:29:55	26.08.89	Duisburg
Gülpen Heinz	57	2:31:58	29.10.89	Echternach
Laqua Michael	62	2:34:47	30.09.89	Berlin
Schiermeyer Ingo	60	2:38:31	13.02.89	Herten
Nowak Ralf	59	2:41:20	21.10.89	Kandel
Nowak Wolfgang	56	2:44:03	29.10.89	Echternach
Amann Stefan	65	2:47:12	30.09.89	Berlin
Rinke Manfred	56	2:47:15	26.08.89	Duisburg
Hänel Günter	40	2:50:57	29.10.89	Echternach
Steffens Bernd	44	2:50:24	13.06.89	Bonn
Erkens Hans-Otto	53	2:51:19	16.04.89	Rotterdam
Laschet Herbert	51	2:54:57	29.10.89	Echternach
Schiller Peter	57	2:57:12	16.04.89	Rotterdam
Wionowski Jacob	61	3:09:24	16.04.89	Rotterdam
Bücken Julius	43	3:11:49	23.04.89	München
Kalz Franz	39	3:16:57	23.04.89	München
Huppertz Andreas	59	3:34:17	26.08.89	Duisburg
Jentsch Siegbert	37	3:38:18	01.11.89	New York
Heindrichs Lambert	49	3:43:44	23.04.89	München
Schiller Johann	32	4:10:31	21.05.89	M-gladbach

Mannschaft

DJK Elmar Kohlscheid 7:38:06 26.08.89 Duisburg
Kleinfeld 54 - Veith 58 - Höster 56

DJK Elmar Kohlscheid 8:42:23 21.05.89 Oelde
Veith 57-Rinke 56-Nowak 59

DJK Elmar Kohlscheid 9:02:41 13.06.89 Bonn
Steffens 44-Erkens 53-Schiller 57

DJK Elmar Kohlscheid 9:05:49 26.08.89 Duisburg
Nowak W. 57 - Rinke 56 - Huppertz 59

DJK Elmar Kohlscheid 10:12:30 23.04.89 München
Bücken 43 3:11:53-Kalz 39 3:16:57- Heindricks 49 3:43:44

DJK Elmar Kohlscheid 10:30:36 21.05.89 M-gladbach
Schiller 57-Erkens 53-Schiller 33

100Km

Laschet Herbert 52 7:47:37 30.09.89 Unna
Rinke Manfred 56 9:05:55 30.09.89 Unna
Woinowski Jakob 63 11:18:37 09.09.89 Winschoten /NL

Hochsprung

Büttgenbach Wolfgang 65 1,76 06.05.89 Aachen
Wißmann Dirk 67 1,76 06.05.89 Aachen
Bock Günter 62 1,68 06.05.89 Aachen
Tinnemann Dieter 48 1,65 28.08.89 Aachen
Zink Wilfried 55 1,55 06.05.89 Aachen
Sistemich Franz 59 1,52 10.06.89 Düsseldorf
Tinnemann Karl-Heinz 49 1,46 23.09.89 Aachen
Wulf Hans-Joachim 54 1,44 10.06.89 Düsseldorf
Kalz Franz 39 1,18 23.09.89 Aachen

Weitsprung

Müller Sven 68 6,37 06.05.89 Aachen
Wißmann Dirk 67 5,97 06.05.89 Aachen
Wulf Hans-Joachim 54 5,60 06.05.89 Aachen
Bock Günter 62 5,59 06.05.89 Aachen
Tinnemann Dieter 48 5,51 02.06.89 Aachen
Kebernik Richard 54 5,22 10.06.89 Düsseldorf
Tinnemann Karl-Heinz 49 4,99 02.06.89 Aachen
Rott Leo 49 4,91 23.09.89 Aachen
Rufer Heinz 41 4,83 23.09.89 Aachen

Kugelstoßen

Wintgens Klaus-Leo 66 12,46 06.05.89 Aachen
Denuell Hans-Josef 61 11,08 06.05.89 Aachen
Müller Sven 68 11,05 06.05.89 Aachen
Tinnemann Karl-Heinz 49 10,86 15.04.89 Aachen
Wulf Hans-Joachim 54 9,49 06.05.89 Aachen
Tinnemann Dieter 48 9,60 10.06.89 Düsseldorf
Detro Franz 45 9,58 10.06.89 Düsseldorf
Rufer Heinz 41 8,90 23.09.89 Aachen

Diskus

Tinnemann Karl-Heinz	49	30,58	06.05.89	Aachen
Denuell Hans-Josef	61	29,02	06.05.89	Aachen
Wintgens Klaus-Leo	66	28,40	06.05.89	Aachen
Tinnemann Dieter	48	28,48	06.05.89	Aachen
Sistemich Franz	59	24,36	10.06.89	Düsseldorf
Rufer Heinz	41	21,30	23.09.89	Aachen

Speer

Sistemich Franz	59	41,72	10.06.89	Düsseldorf
Tinnemann Karl-Heinz	49	35,06	10.06.89	Düsseldorf
Zink Wilfried	55	33,60	06.05.89	Aachen

4x100m

Wißmann-Höster-Denuell-Müller	48,4	06.05.89	Aachen
Wulf-Kebernik-Tinnemann D-Zink	51,0	06.05.89	Aachen M30
Wulf-Höster-Nowak-Sistemich	51,24	10.06.89	Düsseldorf M30
Hänel-Steffens-Rufer-Tinnemann	54,2	23.09.89	Aachen M40

DMM Landesliga	10842	06.05.89	Aachen
DMM Landesliga II	4325	23.09.89	Aachen
DAMM M30	9280	06.05.89	Aachen
DAMM M30	9784	10.06.89	Düsseldorf
DAMM M40	5544	23.09.89	Aachen

männl. Jugend

100m

Billmann Ralf	70	12,0	22.05.89	Aachen
Couderc Alian	73	12,1	03.06.89	Aachen
Klein Michael	75	13,1	03.06.89	Aachen
Piller Burkhard	73	13,1	03.06.89	Aachen

300m

Lürken Dietmar	72	44,3	26.08.89	Herzogenrath
----------------	----	------	----------	--------------

400m

Billmann Ralf	70	54,5	26.08.89	Herzogenrath
---------------	----	------	----------	--------------

1000 m

Lürken Dietmar	72	2:54,40	06.07.89	Aachen
----------------	----	---------	----------	--------

1500m

Lürken Dietmar	72	4:31,8	29.07.89	Kerkrade
Piller Burkhard	73	5:07,8	03.06.89	Aachen

3000 m

Lürken Dietmar	72	9:41,4	30.09.89	Kerkrade
----------------	----	--------	----------	----------

7,5 km

Lürken Dietmar	72	27:06	05.03.89	Eschweiler
----------------	----	-------	----------	------------

15 km

Lürken Dietmar	72	54:27	25.11.89	Neuß
----------------	----	-------	----------	------

25 Km

Lürken Dietmar	72	1:36:57	19.03.89	Huchem-Stammeln
----------------	----	---------	----------	-----------------

Weitsprung

Billmann Ralf	70	6,65	22.05.89	Aachen
Couderc Alian	73	5,49	03.06.89	Aachen

Hochsprung

Billmann Ralf	70	1,85	26.08.89	Herzogenrath
Eichbaum Roland	71	1,80	26.08.89	Herzogenrath

Dreisprung

Billmann Ralf	70	11,68	28.05.89	Aachen
---------------	----	-------	----------	--------

Kugelstoßen

Billmann Ralf	70	9,38	15.05.89	Aachen
---------------	----	------	----------	--------

Speerwerfen

Billmann Ralf	70	45,56	15.05.89	Aachen
---------------	----	-------	----------	--------

Schüler A

75m

Klein Michael	75	10,0	25.05.89	Herzogenrath
Krings Patrick	75	11,5	04.06.89	Palenberg
Röben Markus	75	12,3	22.04.89	Herzogenrath

1000m

Röben Markus	75	3:12,2	26.08.89	Herzogenrath
Pelzer Holger	75	4:07,4*	18.09.89	Kohlscheid

80m Hürden

Röben Markus	75	17,0	22.04.89	Herzogenrath
Klein Michael	75	16,7	22.04.89	Herzogenrath

5 Km

Röben Markus	75	18:49	05.03.89	Eschweiler
Lafeld Thomas	75	19:01	05.03.89	Eschweiler
Taufenbach Dirk	75	20:39	05.03.89	Eschweiler

5Km Mannschaftswertung

Röben -Lafeld -Taufenbach			58:29	05.03.89	Eschweiler
---------------------------	--	--	-------	----------	------------

Hochsprung

Klein Michael	75	1,44	22.04.89	Herzogenrath
Röben Markus	75	1,16	22.04.89	Herzogenrath

Weitsprung

Klein Michael	75	5,06	20.06.89	Aachen
Röben Markus	75	3,88	22.04.89	Herzogenrath
Krings Patrick	75	3,48	04.06.89	Palenberg

Kugelstoßen

Klein Michael	75	8,00	25.05.89	Herzogenrath
---------------	----	------	----------	--------------

Schlagball

Krings Patrick	75	39,0	04.06.89	Palenberg
----------------	----	------	----------	-----------

Blockmehrkampf Lauf

Röben Markus	75	3222	22.04.89	Herzogenrath
Klein Michael	75	2290	22.04.89	Herzogenrath

Dreikampf

Krings Patrick	75	1952S	04.06.89	Palenberg
----------------	----	-------	----------	-----------

Schüler B

50m

Olbrisch Jörg	77	7,6	25.05.89	Herzogenrath
Roeßies Christoph	77	7,8	04.06.89	Palenberg
Hönen Björn	77	8,2	26.08.89	Herzogenrath

1000m

Hönen Björn	77	4:03,3	26.08.89	Herzogenrath
Baggen Jürgen	77	4:04,5*	18.09.89	Kohlscheid
Knuben Manuel	76	3:42,0*	18.09.89	Kohlscheid
Roeszies Christoph	77	3:45,8*	18.09.89	Kohlscheid

Weitsprung

Olbrisch Jörg	77	4,20	25.05.89	Herzogenrath
Hönen Björn	77	3,94	26.08.89	Herzogenrath
Roeßies Christoph	77	3,61	04.06.89	Palenberg

Hochsprung

Olbrisch Jörg	77	1,30	25.05.89	Herzogenrath
Baggen Jürgen	77	1,30	20.08.89	Herzogenrath

Schlagball

Roeßies Christoph	77	35,0	04.06.89	Palenberg
-------------------	----	------	----------	-----------

Dreikampf

Roeßies Christoph	77	2015G	04.06.89	Palenberg
-------------------	----	-------	----------	-----------

Schüler C

50m

Laschet Oliver	78	8,0	26.08.89	Herzogenrath
Rott Timo	78	8,0	18.06.89	Kohlscheid
Mundt Michael	79	8,1	20.08.89	Herzogenrath
Klinkenberg Andreas	79	8,1	20.08.89	Herzogenrath
Piz Boris	78	8,4	30.04.89	Aachen
Pelzer Achim	79	8,4	30.04.89	Aachen
Huppertz Frank	79	8,5	18.06.89	Kohlscheid

1000m

Laschet Oliver	78	3:40,8	20.08.89	Herzogenrath
Mundt Michael	79	3:51,6*	18.09.89	Kohlscheid
Piz Boris	78	4:00,5*	18.09.89	Kohlscheid
Klinkenberg Andreas	79	4:01,2	15.09.89	Aachen
Röben Christoph	78	4:01,9	15.09.89	Aachen
Delahaye Felix	79	4:07,4*	18.09.89	Kohlscheid
Pelzer Holger	79	4:11,5*	18.09.89	Kohlscheid
Maas Hendrik	79	4:19,3*	18.09.89	Kohlscheid
Römer Matthias	79	4:19,9*	18.09.89	Kohlscheid
Pestel Patrik	79	4:22,6*	18.09.89	Kohlscheid

2,5 Km

Piz Boris	78	11:11	05.03.89	Eschweiler
-----------	----	-------	----------	------------

Hochsprung

Laschet Oliver	78	1,10	15.09.89	Aachen
Rott Timo	78	0,98	15.09.89	Aachen

Weitsprung

Mundt Michael	79	4,00	20.08.89	Herzogenrath
Klinkenberg Andreas	79	4,00	15.09.89	Aachen
Pelzer Achim	79	3,85	15.09.89	Aachen
Laschet Oliver	78	3,77	18.06.89	Kohlscheid
Rott Timo	78	3,72	18.06.89	Kohlscheid
Huppertz Frank	79	3,65	18.06.89	Kohlscheid
Piz Boris	78	3,25	30.04.89	Aachen

Schlagball

Laschet Oliver	78	32,0	18.06.89	Kohlscheid
Piz Boris	78	30,5	30.04.89	Aachen
Pelzer Achim	79	29,0	26.08.89	Herzogenrath
Mundt Michael	79	29,0	20.08.89	Herzogenrath
Rott Timo	78	27,5	18.06.89	Kohlscheid
Huppertz Frank	79	26,0	18.06.89	Kohlscheid
Röben Christoph	78	25,5	15.09.89	Aachen
Klinkenberg Andreas	79	22,0	18.06.89	Kohlscheid

Dreikampf

Laschet Oliver	78	1835G	18.06.89	Kohlscheid
Rott Timo	78	1793G	18.06.89	Kohlscheid
Klinkenberg Andreas	79	1716G	20.08.89	Herzogenrath
Huppertz Frank	79	1632G	18.06.89	Kohlscheid
Pelzer Achim	79	1625G	30.04.89	Aachen
Piz Boris	78	1617G	30.04.89	Aachen

Dreikampf Mannschaft

8336 18.06.89 Kohlscheid

Laschet-Rott-Huppertz-Pelzer-Klinkenberg

4x50m

Röben-Laschet-Klinkenberg-Rott	32,9	15.09.89	Aachen
--------------------------------	------	----------	--------

DSMM

6994 Punkte

Schüler D

50m

Tinnemann Marc	80	8,6	20.08.89	Herzogenrath
Huppertz Ulrich	81	8,9	02.09.89	Aachen
Alexander Marius	80	9,0	18.06.89	Kohlscheid
Kuck Philipp	81	9,4	18.06.89	Kohlscheid
Becker Stefan	81	9,5	18.06.89	Kohlscheid
Janus Sebastian	80	9,6	18.06.89	Kohlscheid
Laschet Norman	82	9,9	18.06.89	Kohlscheid
Tinnemann Alexander	80	9,9	02.09.89	Aachen
Meier Andreas	81	10,0	18.06.89	Kohlscheid
Niepel Tobias	82	10,0	18.06.89	Kohlscheid
Mathis Mark	83	10,0	02.09.89	Aachen
Schankweiler Tobias	81	10,2	18.06.89	Kohlscheid
Frohn Rene	82	11,1	18.06.89	Kohlscheid
Tinnemann Tobias	81	11,6	30.04.89	Aachen
Lieber Oliver	83	11,7	18.06.89	Kohlscheid

400m

Laschet Norman	82	1:34,5*	18.09.89	Kohlscheid
Mathies Mark	83	1:43,9*	18.09.89	Kohlscheid
Becker Stephan	82	1:44,1*	18.09.89	Kohlscheid
Denuell Benjamin	83	1:51,4*	18.09.89	Kohlscheid
Huppertz Sebastian	82	1:53,3*	18.09.89	Kohlscheid
Kaußen Thomas	83	2:03,3*	18.09.89	Kohlscheid
Schroers Michael	82	2:16,4*	18.09.89	Kohlscheid
Haken Alex	85	3:xx,x*	18.09.89	Kohlscheid

1000m

Capell David	80	4:19,1*	18.09.89	Kohlscheid
Alexander Marius	80	4:27,0*	18.09.89	Kohlscheid
Janis Sebastian	80	4:28,8*	18.09.89	Kohlscheid
Görgens Markus	81	4:33,7*	18.09.89	Kohlscheid
Tinnemann Alexander	80	4:40,6*	18.09.89	Kohlscheid
Huppertz Ulrich	81	4:41,9*	18.09.89	Kohlscheid
Kraus Andreas	80	4:58,8*	18.09.89	Kohlscheid
Kuck Philipp	81	5:18,7*	18.09.89	Kohlscheid
Tinnemann Tobias	81	5:56,2*	18.09.89	Kohlscheid

2,5 Km

Tinnemann Alexander	80	11:56	05.03.89	Eschweiler
Huppertz Ulrich	81	12:55	05.03.89	Eschweiler
Tinnemann Tobias	81	14:56	05.03.89	Eschweiler

Weitsprung

Tinnemann Marc	80	3,36	18.06.89	Kohlscheid
Alexander Marius	80	3,30	18.06.89	Kohlscheid
Huppertz Ulrich	81	3,20	26.08.89	Herzogenrath
Janus Sebastian	80	3,10	18.06.89	Kohlscheid
Tinnemann Alexander	80	2,84	02.09.89	Aachen
Kuck Philipp	81	2,80	18.06.89	Kohlscheid
Laschet Norman	82	2,80	18.06.89	Kohlscheid
Meier Andreas	81	2,75	18.06.89	Kohlscheid
Becker Stefan	81	2,75	02.09.89	Aachen
Schankweiler Tobias	81	2,67	18.06.89	Kohlscheid
Niepel Tobias	82	2,48	18.06.89	Kohlscheid
Mathis Mark	83	2,40	02.09.89	Aachen
Frohn Rene	82	2,25	18.06.89	Kohlscheid
Tinnemann Tobias	81	2,25	18.06.89	Kohlscheid
Lieber Oliver	83	2,19	18.06.89	Kohlscheid

Schlagball				
Meier Andreas	81	24,0	18.06.89	Kohlscheid
Tinnemann Marc	80	24,0	20.08.89	Herzogenrath
Janus Sebastian	80	23,0	18.06.89	Kohlscheid
Huppertz Ulrich	81	22,0	02.09.89	Aachen
Tinnemann Alexander	80	20,0	18.06.89	Kohlscheid
Becker Stefan	81	19,0	18.06.89	Kohlscheid
Schankweiler Tobias	81	19,0	18.06.89	Kohlscheid
Laschet Norman	82	18,5	18.06.89	Kohlscheid
Alexander Marius	80	18,0	18.06.89	Kohlscheid
Kuck Philipp	81	18,0	04.06.89	Palenberg
Mathis Mark	83	16,5	02.09.89	Aachen
Tinnemann Tobias	81	13,5	30.04.89	Aachen
Niepel Tobias	82	12,0	18.06.89	Kohlscheid
Lieber Oliver	83	9,0	18.06.89	Kohlscheid
Frohn Rene	82	8,5	18.06.89	Kohlscheid
Dreikampf				
Tinnemann Marc	80	1453G	18.06.89	Kohlscheid
Huppertz Ulrich	81	1310G	26.08.89	Herzogenrath
Alexander Marius	80	1285S	18.06.89	Kohlscheid
Janus Sebastian	80	1207S	18.06.89	Kohlscheid
Meier Andreas	81	1064S	18.06.89	Kohlscheid
Becker Stefan	81	1012S	18.06.89	Kohlscheid
Tinnemann Alexander	80	1003S	02.09.89	Aachen
Kuck Philipp	81	998S	04.06.89	Palenberg
Laschet Norman	82	982S	18.06.89	Kohlscheid
Schankweiler Tobias	81	916S	18.06.89	Kohlscheid
Mathis Mark	83	825S	02.09.89	Aachen
Niepel Tobias	82	736S	18.06.89	Kohlscheid
Frohn Rene	82	422B	18.06.89	Kohlscheid
Tinnemann Tobias	81	418B	30.04.89	Aachen
Lieber Oliver	83	348	18.06.89	Kohlscheid
Dreikampf Mannschaft				
		6012	18.06.89	Kohlscheid
Tinnemann M-Alexander-Janus-Meier-Becker				
		4521	18.06.89	Kohlscheid
Kuck-Laschet-Schankweiler-Tinnemann A-Niepel				

Frauen

75m

Tholen-Zink Regina	57	11,3	06.05.89	Aachen
Lieber Karin	58	11,7	06.05.89	Aachen
Tinnemann Anne	57	12,9	06.05.89	Aachen
Bründl Heidi	59	12,9	06.05.89	Aachen
Riedel Helene	55	13,1	06.05.89	Aachen

100m

Hintzen Inge	61	15,05	28.05.89	Aachen
Tinnemann Anne	57	16,76	28.05.89	Aachen

800m

Siebert Ulrike	63	2:32,1	09.09.89	Aachen
----------------	----	--------	----------	--------

1000m

Siebert Ulrike	63	3:26,1	25.08.89	Kerkrade
----------------	----	--------	----------	----------

1500m

Siebert Ulrike	63	5:33,5	19.08.89	Maastricht
----------------	----	--------	----------	------------

15 km

Siebert Ulrike	63	1:05:02	25.11.89	Neuß
Baggen Christa	49	1:08:19	05.03.89	Eschweiler
Thunig Heidemarie	44	1:09:04	05.03.89	Eschweiler
Laschet Monika	53	1:10:08	05.03.89	Eschweiler

15 km Mannschaft

Baggen-Thunig-Laschet		3:27:31	05.03.89	Eschweiler
-----------------------	--	---------	----------	------------

Marathon

Siebert Ulrike	63	3:43:13	29.10.89	Echternach
Baggen Christa	49	3:47:43	29.10.89	Echternach
Laschet Monika	53	4:02:01	29.10.89	Echternach

Weitsprung

Lieber Karin	58	4,00	06.05.89	Aachen
Tholen Zink Regina	57	3,97	06.05.89	Aachen
Riedel Helene	55	3,81	06.05.89	Aachen
Hintzen Inge	61	3,79	28.05.89	Aachen
Tinnemann Anne	57	3,56	28.05.89	Aachen
Wulf Emmie	56	3,13	06.05.89	Aachen

Kugelstoßen

Tholen-Zink Regina	57	8,18	06.05.89	Aachen
Lieber Karin	58	7,61	06.05.89	Aachen
Bründel Heidi	59	6,81	06.05.89	Aachen
Wulf Emmie	56	6,36	06.05.89	Aachen

4x75m

Riedl-Lieber-Bründl-Tholen-Zink	45,7		06.05.89	Aachen
---------------------------------	------	--	----------	--------

DAMM W30

4436 Punkte

			06.05.89	Aachen
--	--	--	----------	--------

weibliche Jugend

100m

Piz Daniela	74	15,1	26.08.89	Herzogenrath
Nastke Marion	73	15,1	26.08.89	Herzogenrath

Weitsprung

Foxius Sandra	74	4,33	26.08.89	Herzogenrath
Nastke Marion	73	4,05	26.08.89	Herzogenrath

Kugelstoßen

Probst Michaela	73	6,26	26.08.89	Herzogenrath
-----------------	----	------	----------	--------------

Schülerinnen A

75m

Foxius Nadine	76	11,2	26.08.89	Herzogenrath
Detro Claudia	76	11,5	26.08.89	Herzogenrath
Goebbels Lisa	76	13,6	04.06.89	Palenberg

800m

Goebbels Lisa	76	3:28,1	26.08.89	Herzogenrath
---------------	----	--------	----------	--------------

80m Hürden

Goebbels Lisa	76	21,3	22.04.89	Herzogenrath
---------------	----	------	----------	--------------

Weitsprung

Foxius Nadine	76	4,21	26.08.89	Herzogenrath
Detro Claudia	76	3,66	26.08.89	Herzogenrath
Goebbels Lisa	76	3,08	04.06.89	Palenberg

Hochsprung

Goebbels Lisa	76	1,12	22.04.89	Herzogenrath
---------------	----	------	----------	--------------

Kugelstoßen

Goebbels Lisa	76	6,84	26.08.89	Herzogenrath
---------------	----	------	----------	--------------

Diskuswerfen

Goebbels Lisa	76	13,50	25.05.89	Herzogenrath
---------------	----	-------	----------	--------------

Speerwerfen

Goebbels Lisa	76	17,66	25.05.89	Herzogenrath
---------------	----	-------	----------	--------------

Schlagball

Goebbels Lisa	76	30,0	04.06.89	Palenberg
Detro Claudia	76	20,0	04.06.89	Palenberg

Blockmehrkampf

Goebbels Lisa	76	2249	22.04.89	Herzogenrath
---------------	----	------	----------	--------------

Dreikampf

Goebbels Lisa	76	1500S	04.06.89	Palenberg
Detro Claudia	76	1102B	04.06.89	Palenberg

Schülerinnen B

50m

Probst Daniela	77	7,9	26.09.89	Herzogenrath
Michels Christine	77	9,2	26.09.89	Herzogenrath

800m

Elsässer Johanna	78	3:38,1*	18.09.89	Kohlscheid
------------------	----	---------	----------	------------

2,5 Km

Elsässer Johanna	78	13:00	05.03.89	Eschweiler
------------------	----	-------	----------	------------

Weitsprung

Probst Daniela	77	3,74	26.09.89	Herzogenrath
Michels Christine	77	3,21	26.09.89	Herzogenrath

Schülerinnen C

50m

Piz Simone	80	8,8	20.08.89	Herzogenrath
Lehmann Silke	80	9,2	02.09.89	Aachen
Frohn Daniela	80	9,5	18.06.89	Kohlscheid
Richter Wiebke	80	10,8	18.06.89	Kohlscheid

800m

Piz Simone	80	3:21,9	20.08.89	Herzogenrath
Lehmann Silke	80	3:35,5*	18.09.89	Kohlscheid
Baggen Anne	79	3:48,5*	18.09.89	Kohlscheid
Richter Wiebke	80	4:10,4*	18.09.89	Kohlscheid
Stumpe Christiane	80	4:37,8*	18.09.89	Kohlscheid

2,5 Km

Piz Simone	80	11:51	05.03.89	Eschweiler
Baggen Anne	79	13:21	05.03.89	Eschweiler

Weitsprung

Piz Simone	80	3,16	18.06.89	Kohlscheid
Frohn Daniela	80	3,12	18.06.89	Kohlscheid
Lehmann Silke	80	2,90	02.09.89	Aachen
Richter Wiebke	80	2,59	18.06.89	Kohlscheid

Schlagball

Piz Simone	80	18,5	20.08.89	Herzogenrath
Frohn Daniela	80	16,0	18.06.89	Kohlscheid
Lehmann Silke	80	9,5	02.09.89	Aachen
Richter Wiebke	80	7,5	18.06.89	Kohlscheid

Dreikampf

Piz Simone	80	1359G	20.08.89	Herzogenrath
Frohn Daniela	80	1168G	18.06.89	Kohlscheid
Lehmann Silke	80	1008S	02.09.89	Aachen
Richter Wiebke	80	640B	18.06.89	Kohlscheid

Schülerinnen D

50m

Kebernik Sabrina	82	8,7	30.04.89	Aachen
Wulf Nina	81	9,3	02.09.89	Aachen
Nastke Susanne	81	9,8	18.06.89	Kohlscheid
Richter Meike	81	11,0	18.06.89	Kohlscheid
Maassen Denise	81	11,1	18.06.89	Kohlscheid
Lieber Kathrin	81	12,4	18.06.89	Kohlscheid

800m

Schmidt Stefanie	81	3:34,0*	18.09.89	Kohlscheid
Kebernik Sabrina	82	3:34,6*	18.09.89	Kohlscheid
Wittke Nina	81	3:38,2*	18.09.89	Kohlscheid
Wulf Nina	81	3:40,6*	18.09.89	Kohlscheid
Maas Rieke	81	3:46,8*	18.09.89	Kohlscheid
Müllemeister Christina	82	3:49,6*	18.09.89	Kohlscheid
Wintersohle Claudia	82	3:49,6*	18.09.89	Kohlscheid
Wintersohle Christine	81	3:49,6*	18.09.89	Kohlscheid
Künne Stephanie	82	3:49,6*	18.09.89	Kohlscheid
Burbach Nadja	81	3:55,9*	18.09.89	Kohlscheid
Richter Meike	81	4:00,4*	18.09.89	Kohlscheid

2,5 Km

Kebernik Sabrina	82	12:27	05.03.89	Eschweiler
Wulf Nina	81	13:41	05.03.89	Eschweiler

Weitsprung

Kebernik Sabrina	82	3,36	26.08.89	Herzogenrath
Wulf Nina	81	2,91	20.08.89	Herzogenrath
Maassen Denise	81	2,57	18.06.89	Kohlscheid
Nastke Susanne	81	2,50	04.06.89	Palenberg
Richter Meike	81	2,44	18.06.89	Kohlscheid
Lieber Kathrin	81	1,93	18.06.89	Kohlscheid
Lehmann Anke	83	1,82	02.09.89	Aachen

Schlagball

Kebernik Sabrina	82	19,5	20.08.89	Herzogenrath
Wulf Nina	81	19,0	30.04.89	Aachen
Nastke Susanne	81	18,0	04.06.89	Palenberg
Maassen Denise	81	13,0	18.06.89	Kohlscheid
Richter Meike	81	6,5	18.06.89	Kohlscheid
Lieber Kathrin	81	8,0	18.06.89	Kohlscheid
Lehmann Anke	83	9,0	02.09.89	Aachen

Dreikampf

Kebernik Sabrina	82	1450G	26.08.89	Herzogenrath
Wulf Nina	81	1144G	02.09.89	Aachen
Nastke Susanne	81	951S	04.06.89	Palenberg
Maassen Denise	81	727B	18.06.89	Kohlscheid
Richter Meike	81	565B	18.06.89	Kohlscheid
Lieber Kathrin	81	380	18.06.89	Kohlscheid
Lehmann Anke	83	356	02.09.89	Aachen

Dreikampf Mannschaft

		4343	18.06.89	Kohlscheid
Kebernik 1208-Wulf 1087	Nastke 756	Maassen 727	Richter 565	

Schülerinnen D 400m

Kurze Maria	83	1:50,2*	18.09.89	Kohlscheid
Lehmann Anke	84	1:54,6*	18.09.89	Kohlscheid
Piz Jacline	83	2:45,5*	18.09.89	Kohlscheid