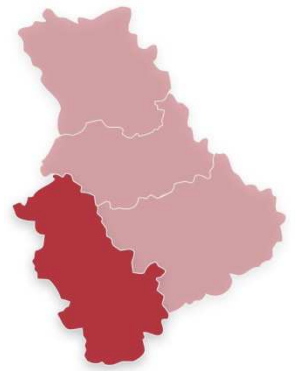


Regionsmeisterschaften 2019



**Männer/Frauen + Männliche und Weibliche Jugend U20 + U18
für die Region Südwest
offen für andere Regionen**

Veranstalter:
LVN Region Südwest

Örtlicher Ausrichter:
Alemannia Aachen

Veranstaltungsort:
Waldstadion Aachen
I. Rote-Haag-Weg
52076 Aachen

Termin:
18. Mai 2019 und 19. Mai 2019

Wettbewerbe:

Männer:		100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Hammerwurf, Speerwurf
Männliche Jugend U20:	Jugend	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Hammerwurf, Speerwurf
Männliche U18:	Jugend	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Hammerwurf, Speerwurf
Frauen:		100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Hammerwurf, Speerwurf
Weibliche Jugend U20:	Jugend	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Hammerwurf, Speerwurf
Weibliche U18:	Jugend	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Hammerwurf, Speerwurf

In allen Laufwettbewerben werden bei Bedarf gemischte Wettbewerbe durchgeführt.

Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Deutschen und Ausländer, die über ein gültiges Startrecht für einen Leichtathletikverein verfügen. Athleten des Jahrgangs 2005 sind nicht startberechtigt.

Meldungen

Mit Angabe der Startpassnummer und Bestleistung bei allen Läufen **bis 14. Mai 2019 zwingend über LANet. Nachmeldungen zusätzlich 5 € je Disziplin.** Vereine der Region Südwest erhalten eine Rechnung, für Vereine anderer Regionen Barzahlung bei Abholung der Startnummern. Kontaktadresse für weitere Informationen: Dirk.Bartholomy@lvn-suedwest.de

Meldegebühren

	Jugend	Männer/Frauen
Einzel	4,50	6,50
Staffel	6,50	8,50

Hochsprung

Männer / MJU20:	Anfangshöhe 1,50m	Steigerung: 1,50m bis 1,65m 5 cm, danach 3 cm
Frauen / WJU20:	Anfangshöhe 1,30m	Steigerung: 1,25m bis 1,45m 5 cm, danach 3 cm
MJU18:	Anfangshöhe 1,45m	Steigerung: 1,45m bis 1,60m 5 cm, danach 3 cm
WJU18:	Anfangshöhe 1,25m	Steigerung: 1,25m bis 1,40m 5 cm, danach 3 cm

Stabhochsprung

Männer / MJU20:	Anfangshöhe 1,80m	Steigerung: 10cm
Frauen / WJU20:	Anfangshöhe 1,80m	Steigerung: 10cm
MJU18:	Anfangshöhe 1,80m	Steigerung: 10cm
WJU18:	Anfangshöhe 1,80m	Steigerung: 10cm

Dreisprung:

Im Dreisprung stehen für die weibliche Jugend und Frauen 7m, 9m und 11m Balken zur Verfügung. Für die Männliche Jugend und Männer stehen 9m, 11m und 13m Balken zur Verfügung, 7m wird bei Bedarf abgeklebt.

Wertung/Auszeichnung

Die Wettkämpfe werden als offene Wettbewerbe ausgetragen, alle gemeldeten Teilnehmer können in die Endläufe bzw. Versuche der besten Acht gelangen. Der beste Athlet/ die beste Athletin der Region in allen Klassen und Disziplinen erhalten den Titel "Regionsmeister 2019".

Startnummern

Samstag ab 12.00 Uhr und Sonntag ab 9.00 Uhr im Sprecherhaus. Stellplatzkarten für alle Laufdisziplinen, Abgabe bis 60 Minuten vor dem Start. Später abgegebene Karten können **nicht** mehr berücksichtigt werden.

Haftung

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.

Dirk Bartholomy

Vorsitzender
Region Südwest

Felix Jung

Jugendvorsitzender
Region Südwest

Zeitplan Regionsmeisterschaften - Samstag 18. Mai 2019

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18
13:30	Kampfrichterbesprechung					
14:00	Kugel	Dreisprung II Hammerwurf	Kugel	Dreisprung II Hammerwurf	Weitsprung I	Dreisprung II Hammerwurf
14:15						
14:30	200m ZE					
14:45			200m ZE			
14:55		200m ZE				
15:05						200m ZE
15:20				200m ZE	Kugel	Speerwurf
15:25					200m ZE	
15:40	Diskuswurf	Hochsprung I	Diskuswurf	Hochsprung I		Hochsprung II
15:50	110m Hü ZE					
16:00			110m Hü ZE			
16:10					110m Hü ZE	
16:15			Weitsprung I			
16:25		100m Hü ZE				
16:35				100m Hü ZE		
16:45						100m Hü ZE
17:00	Weitsprung II	Speerwurf		Speerwurf	Diskuswurf	
17:10			800m ZE			
17:20					800m ZE	
17:30				800m ZE		800m ZE
17:40		800m ZE				
17:50	800m ZE					

(Zeitplanänderungen vorbehalten)

Zeitplan Regionsmeisterschaften - Sonntag, 19. Mai 2019

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18
09:30	Kampfrichterbesprechung					
10:00	Dreisprung I Hammerwurf	Weitsprung II	Dreisprung I Hammerwurf	Weitsprung II	Dreisprung I Hammerwurf	Kugel
10:10						400m
10:20					400m	
10:30		Stabhoch		Stabhoch 400m		Stabhoch
10:35			400m			
10:45		400m				
10:50	400m					
11:00		Kugel		Kugel		
11:15	Hochsprung I		Hochsprung I		Hochsprung II	
11:30		100m V				Diskuswurf
11:45				100m V		
11:55						100m V
12:10					Speerwurf	
12:15	100m V					
12:35			100m V			
12:50					100m V	
13:00	Stabhoch	Diskuswurf	Stabhoch	Diskuswurf	Stabhoch	Weitsprung I
13:20						
13:30		100m E				
13:40	Speerwurf		Speerwurf	100m E		
13:50						100m E
14:00	100m E					
14:10			100m E			
14:20					100m E	
14:40		1.500m ZE		1.500m ZE		1.500m ZE
14:50	1.500m ZE		1.500m ZE		1.500m ZE	
15:10		4x100m ZE				
15:20				4x100m ZE		
15:30						4x100m ZE
15:40			4x100m ZE			
15:50					4x100m ZE	
16:00	4x100m ZE					

(Zeitplanänderungen vorbehalten)